

#EVOLUCION

VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019

LA RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES



Maite Pozo

Imsero. Coordinación de la Red en España

¿DÓNDE ESTAMOS?

- **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social**
 - **Secretaría de Estado de Servicios Sociales**
 - **Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)**



¿QUÉ HACEMOS EN EL IMSERSON?

- Desde su creación en 1978 el Imserso ha desarrollado multitud de líneas de actuación en el ámbito de los Servicios Sociales asumidas muchas de ellas en la actualidad por las comunidades autónomas.
- Sin embargo, continúa desarrollando programas y actividades de las que se beneficia un importante número de personas (aún sin saberlo, en muchos casos...).

¿QUÉ HACEMOS EN EL IMSERSON?

- El Imsero es... **prestaciones no contributivas.**
- El Imsero es... **atención a las personas en situación de dependencia.**
- El Imsero es... **termalismo.**
- El Imsero es... **servicios sociales.**
- El Imsero es... **gestión de Centros.**
- El Imsero es... **subvenciones.**
- El Imsero es... **envejecimiento activo.**
- El Imsero es... **ciudades amigables...**

CONTEXTO MUNDIAL DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

- ✓ Fenómeno mundial: **revolución de la longevidad** en el siglo XXI
- ✓ Entre 1950 y 2050:
 - Población mundial se habrá multiplicado por 3,7
 - Población mundial mayor de 60 años multiplicado por 10
 - Población mundial mayor de 80 años multiplicado por 27
- ✓ No sólo estamos viviendo un envejecimiento demográfico, sino que se está produciendo muy **rápidamente**.

CONTEXTO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN ESPAÑA

- ✓ La esperanza de vida es una de las más altas del mundo:
83,3 años (hombres 80,4 y mujeres 86,2)
- ✓ El **19,1%** de la población tiene 65 años o más (8,9 millones)
- ✓ Previsiones 2050, las personas mayores de 65 años en España serán más del 30% del total de la población (cerca de 13 millones)

CONTEXTO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN ESPAÑA

- ✓ El número de personas **mayores de 80 años** también aumenta, en 2050 superarán la cifra de 4 millones (algo más del 30% de la población mayor tendrá 80 años o más)
- ✓ **Entorno urbano/rural:** más personas mayores viven en las ciudades, sin embargo, el envejecimiento (la proporción de personas mayores respecto al total) es mucho más acentuado en el mundo rural donde el **28,2%** de la población tiene 65 años o más.

EL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO COMO OPORTUNIDAD

- ✓ El **cambio demográfico** no se reduce a una cuestión meramente estadística. Implica una reconfiguración de la organización social, tanto en el entorno urbano como en el rural se ve afectada su estructura social y económica.
- ✓ Es necesaria una **respuesta** desde las administraciones públicas, junto con otros actores sociales (organizaciones de mayores, colegios profesionales, Universidad, sindicatos y empresas, medios de comunicación...).
- ✓ En este contexto la **OMS** impulsa la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores hace una década.

RED DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA

Se trata de un proyecto impulsado por la Organización Mundial de la Salud como **respuesta al envejecimiento de la población**, con el objetivo mejorar los **entornos físicos y sociales** en pueblos y ciudades, para que promuevan un envejecimiento activo y saludable y contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, facilitando la autonomía personal el mayor tiempo posible.

¿EN QUÉ CONSISTE?

- ✓ Ofrece una metodología basada en la **participación de las personas mayores**, que establece un marco para evaluar la adaptación de los entornos a sus necesidades y realizar propuestas para mejorarla.
- ✓ Parte de dos elementos principales:
 1. Mirar, **observar** nuestra ciudad, nuestro pueblo el entorno en el que vivimos en distintos ámbitos y con una perspectiva diferente.
 2. Contar con la **participación de las personas mayores** en esa mirada al entorno, escuchando sus opiniones y propuestas.

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

A todos los **Ayuntamientos** que quieren fomentar el envejecimiento activo y saludable, y que buscan optimizar las condiciones de vida de las personas mayores en sus localidades, incorporando esta perspectiva en la planificación municipal de manera transversal y contando con la participación de las personas mayores en el proceso.

ELEMENTOS CLAVE

- **Las Ciudades/Comunidades** son amigables con las personas mayores si...

las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores envejecer activamente, vivir de manera digna, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad.

- **Las personas mayores...**

participan activamente en el desarrollo de una ciudad o comunidad amigable.

PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

- Ofrece una metodología de **investigación-acción** que incluye la participación activa de las personas mayores en todo el proceso, aportando su opinión, intereses, necesidades y propuestas para lograr entornos amigables con la población de mayor edad.
- Basada en los **Grupos Focales** (grupos de debate para recoger opiniones, necesidades y demandas de las personas mayores y otros agentes sociales).
- **4 Pasos:** Implicarse y comprender – Planificar – Actuar – Medir (que se concretan en 4 fases).

ÁREAS DE TRABAJO. TRANSVERSALIDAD

Se trabaja en **8 áreas** del entorno urbano y social que influyen en la salud y calidad de vida:

1. Espacios al aire libre y edificios
2. Transporte
3. Vivienda
4. Participación Social
5. Respeto e inclusión social
6. Trabajo y participación ciudadana
7. Comunicación e información
8. Servicios sociales y de salud.



ENTORNOS AMIGABLES

Esas ocho áreas nos indican que la amigabilidad de una localidad implica:

- **Mejoras “tangibles”** (entornos físicos): accesibilidad, movilidad, equipamientos, vivienda, transporte, servicios...
- **Mejoras “intangibles”** (entornos sociales): que tienen que ver con actitudes, superar estereotipos negativos, discriminación por edad, la falta de respeto y de valoración o invisibilización de las personas mayores, la homogeneización de las personas mayores, la idea de envejecimiento demográfico como problema...

CUATRO PASOS – CUATRO FASES

➤ **Fase 1:**

- a. **Diagnóstico inicial** que detecte las fortalezas y debilidades de un municipio en cuanto a su “amigabilidad” con la población de más edad (*Grupos Focales*)
- b. **Elaboración del Plan de Acción** a partir del diagnóstico inicial y las propuestas recogidas en los Grupos Focales y establecimiento de indicadores que permitan evaluarlo.

- **Fase 2:** ejecución de un **Plan de Acción** y seguimiento de los indicadores establecidos.

CUATRO PASOS – CUATRO FASES

- **Fase 3: evaluación** del impacto de la puesta en marcha de las medidas y acciones del Plan de Acción (en función de los indicadores establecidos)
- **Fase 4: nuevas propuestas** de actuación en el marco de un proceso de **mejora continua** de la localidad, con el objetivo de atender las necesidades y demandas de la población mayor, sus opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora.

CICLOS APROXIMADOS DE 5 AÑOS

EN DEFINITIVA...

...es una iniciativa que parte de **hacerse preguntas** que después nos lleven a **realizar propuestas** para mejorar el lugar donde vivimos y hacerlo amigable con personas de todas las edades.

- ✓ ¿Cuenta mi localidad con espacios verdes seguros e iluminados?
- ✓ ¿Tengo oportunidades de participación social, y en actividades culturales y de ocio?
- ✓ ¿Se puede acceder a todas las zonas y servicios de mi ciudad mediante transporte público con buenas conexiones y rutas?

PREGUNTAS COMO...

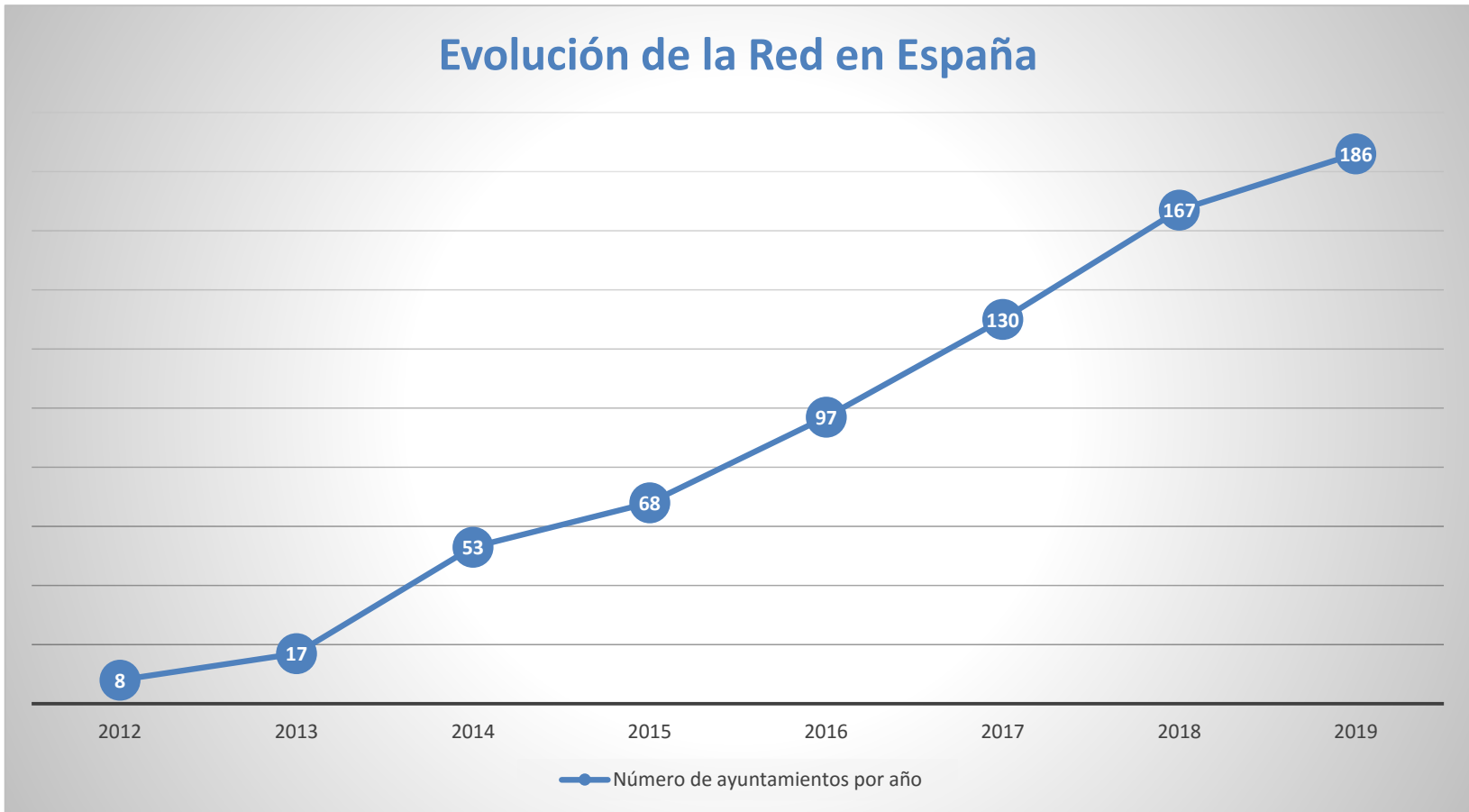
- ✓ ¿Tengo una relación cordial con el vecindario y recibo buen trato de los comercios locales? ¿Siento que se me discrimina por razón de edad?
- ✓ ¿Tienen los espacios al aire libre suficientes bancos confortables y áreas de descanso adecuadas?
- ✓ ¿Tengo dificultades en los medios de información y comunicación con el tamaño y formato de las publicaciones impresas?
- ✓ ¿Reconoce mi entorno la contribución de las personas mayores?
- ✓ **...preguntas en torno a las ocho temáticas...**

BENEFICIOS DE FORMAR PARTE DE ESTA RED

- ✓ Acceso a **información compartida** con una comunidad a nivel mundial. Oportunidades de colaboración con otros organismos, personas expertas...
- ✓ Ofrecer una **respuesta local** al fenómeno del envejecimiento demográfico y adaptada a las necesidades de la población de mayor edad.
- ✓ Desarrollar **procesos participativos** que favorecen el conocimiento de la realidad y también la responsabilidad ciudadana. Contribuyen a acercar el gobierno municipal a la ciudadanía.
- ✓ Obtener un **certificado por parte de la OMS** que representa un reconocimiento que mejora el prestigio y la imagen de una ciudad.

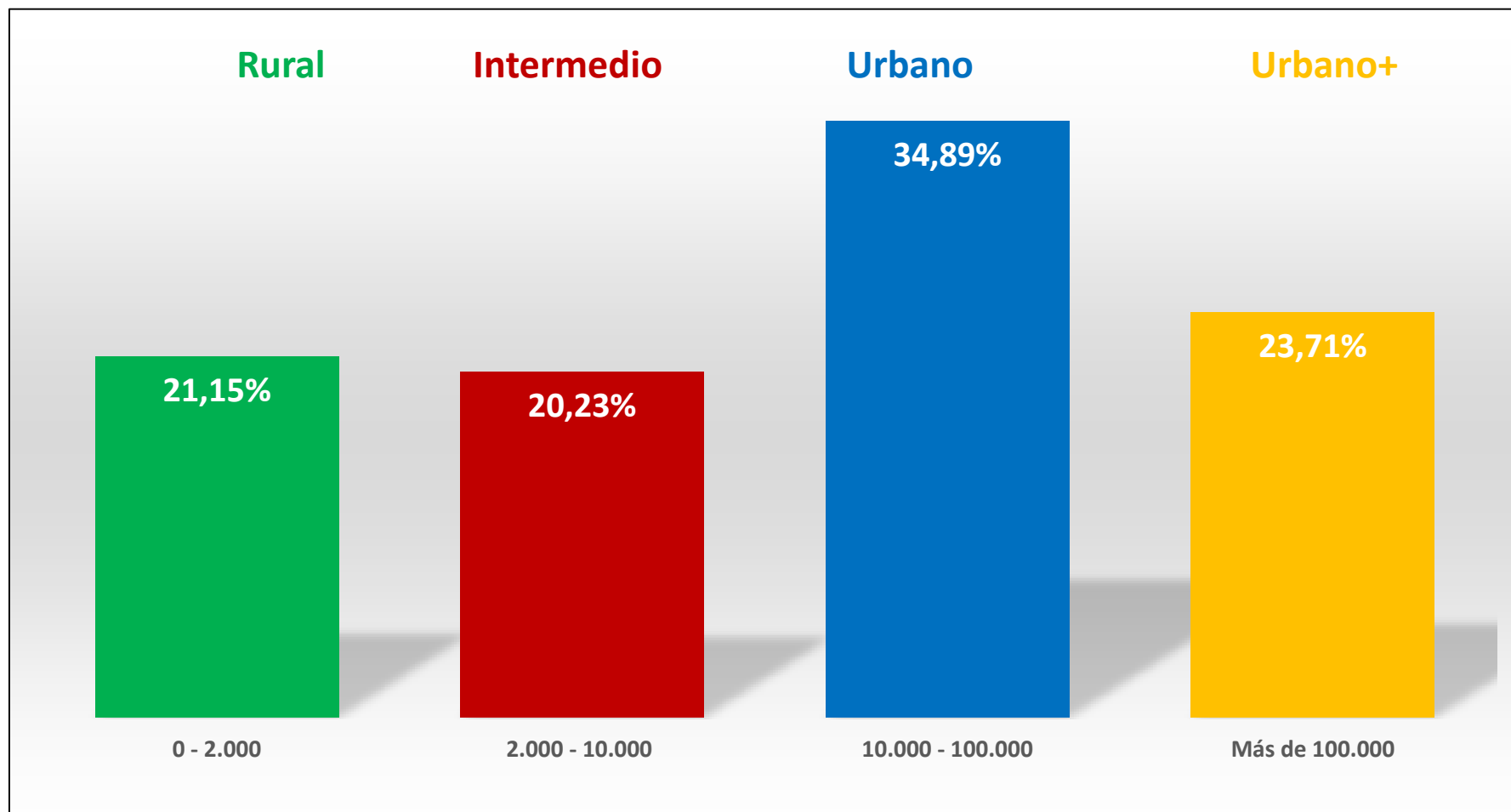
EN ESTE MOMENTO EN LA RED...

- Más de 1000 ciudades y comunidades en 42 países.
- Evolución en España ➡ 186 municipios



EN ESTE MOMENTO EN LA RED...

- En el entorno rural y en el urbano



LA RED EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS...

➤ Ayuntamientos adheridos en cada Comunidad/Ciudad Autónoma

Andalucía 14	Aragón 5	Asturias 19	Baleares 1	Canarias 4
Cantabria 18	C.-La Mancha 4	Castilla y León 8	Cataluña 24	C. Valenciana 15
Extremadura 8	Galicia 4	La Rioja 1	Madrid 13	Murcia 4
Navarra 6	País Vasco 38	Ceuta 1	Melilla 0	TOTAL 186

ACUERDO DE COLABORACIÓN OMS - IMSERSO

La OMS y el IMSERSO firmaron un Acuerdo de Colaboración por el cual el IMSERSO es el organismo encargado de promocionar y apoyar este proyecto en nuestro país:

1. Difundiendo, impulsando, formando y asesorando para facilitar la adhesión de los ayuntamientos españoles a la Red.
2. Generando una Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España para facilitar el intercambio de conocimiento, experiencias y buenas prácticas en el marco del Proyecto.

¿QUÉ OFRECE EL IMSERSON?

- ✓ **Información y asesoramiento:** documentación y apoyo para facilitar tanto el proceso de **adhesión** a la Red a las corporaciones municipales interesadas, como la implementación y desarrollo del proyecto en **todas sus fases**.
- ✓ **Formación** a las ciudades y pueblos participantes que deseen unirse a la Red, a través de jornadas y encuentros presenciales, y del curso de formación online

ciudadesamigables@imserso.es

¿QUÉ OFRECE EL IMSERSO?

- ✓ Apoyo a los ayuntamientos en la **difusión y visibilidad** del proyecto en su municipio (web, redes sociales, Blog, Newsletter...)
- ✓ Facilita el contacto entre **ayuntamientos** y el **intercambio** y difusión de experiencias (Encuentros de ayuntamientos de la Red).
- ✓ A través del **Ceapat**: Información y asesoramiento técnico sobre **accesibilidad universal** en el ámbito de la arquitectura, el urbanismo, el transporte y las tecnologías y productos de apoyo que faciliten la autonomía personal.

¿QUÉ OFRECE LA OMS?

- ✓ La **OMS** pone a disposición de los ayuntamientos participantes la plataforma “**Age Friendly World**” en la que estos tienen la posibilidad de tener un espacio propio y compartir “Prácticas Amigables con las Personas Mayores” en una base de datos con experiencias de todo el mundo.
- ✓ Esta plataforma ofrecida por la OMS es **complementaria** a la Web de la Red en España, creada por el IMSERSO, en la que además de experiencias concretas se ofrecen documentos, noticias e información específica sobre el desarrollo de la Red en nuestro país.

¿CÓMO FORMAR PARTE DE LA RED?

El procedimiento para adherirse a la Red es sencillo:

- 1) Rellenar un formulario on-line (disponible en la web).
- 2) Enviar una carta del alcalde o alcaldesa y la administración municipal en la que manifiesten su compromiso con el proyecto en todas sus fases.
- 3) Confirmación de que el solicitante comparte los valores y principios del proyecto y el enfoque de la OMS.
- 4) Designación de una persona de contacto para la Red con el objetivo de facilitar la comunicación y el intercambio.

SINERGIAS

- ✓ **Ayuntamientos en común** con la Red de Entidades Solidarias con el Alzheimer.
- ✓ **Participación** de las personas a quienes se dirigen las políticas, las mejoras, las actuaciones...
- ✓ La **colaboración** puede aumentar el impacto de ambas redes, especialmente en el ámbito de la sensibilización y concienciación de la sociedad.

SINERGIAS

- ✓ La OMS promueve esta colaboración: Webinar titulado *“Trabajando en las comunidades para las personas más vulnerables: ¿qué puede aprender la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores del Movimiento Amigable con la Demencia?”* (12/07/2017)
- ✓ *“Guía para una vivienda amigable con las demencias”*



MÁS INFORMACIÓN EN:

ciudadesamigables.imsero.es

blogciudades.imsero.es

Newsletter

Twitter: @RedAmigableEdad

Facebook: Red de Ciudades y Comunidades

Amigables con las Personas Mayores

¡MUCHAS GRACIAS!

