

#EVOLUCION



VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019

“LAS ASOCIACIONES COMO ACTIVOS DE SALUD EN NUESTRA COMUNIDAD”

Ana María García López
Coordinadora de enfermería
C.S. Andorra
Teruel

#EVOLUCI^{ON}

El rio de la vida de las personas..



Las personas desarrollan
habilidades y estrategias
para favorecer
su propia salud

#EVOLUCION



#EVOLUCI^{ON}



SABIDURIA DE LAS GENTES

#EVOLUCI^{ON}



#EVOLUCI**ON**



#EVOLUCI0N



#EVOLUCIÓN

ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón



[Estrategia de Atención Comunitaria](#) [Atención Comunitaria en Atención Primaria](#) [Proyectos de Atención Comunitaria](#) ↓

[La Agenda Comunitaria](#) [Atención Comunitaria Basada en Activos](#) [Buscador: Activos para la Salud](#) [Consejos de Salud](#)

[Plan Formativo en Atención Comunitaria](#) [Apoyos técnicos y científicos](#) [Redes Locales de Salud](#)

[Salud en Red en los Barrios](#) [Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#) [Guías de trabajo y enlaces de interés](#)

[Contactar](#)

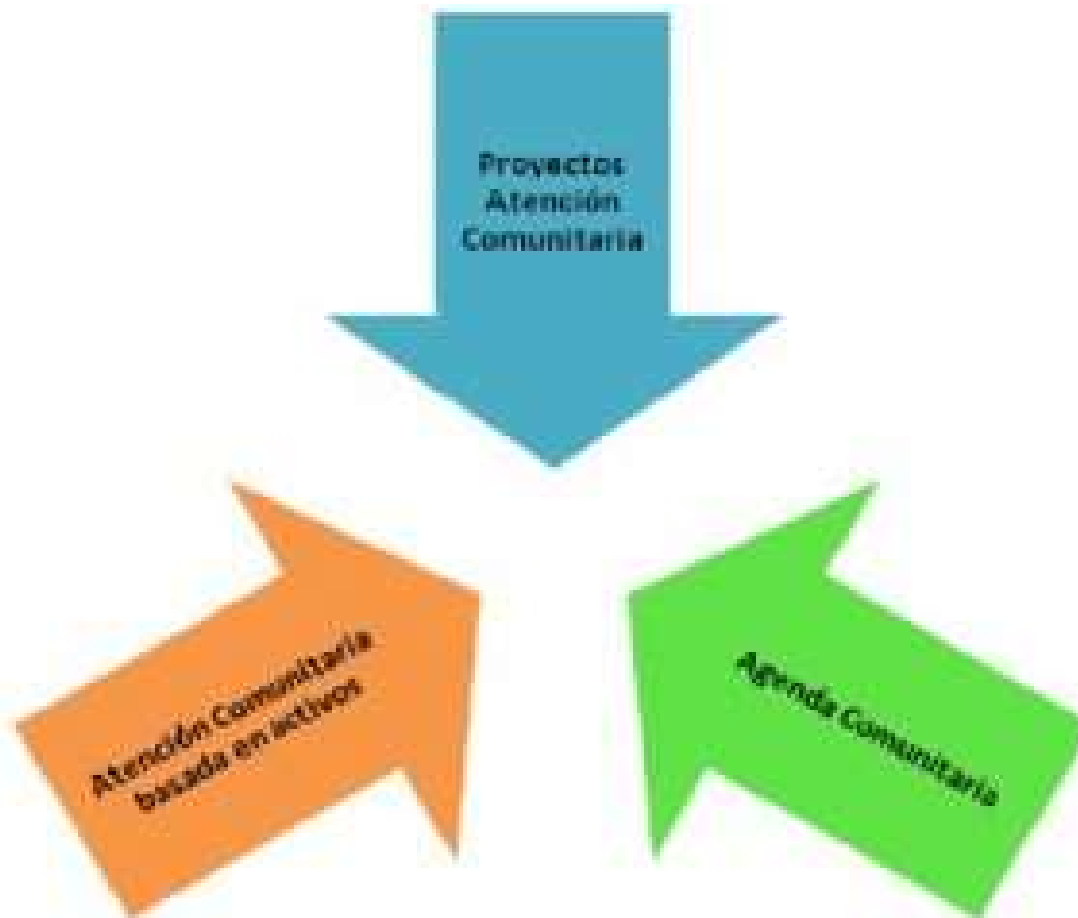
ESTRATEGIA DE COMUNITARIA EN ARAGÓN



#EVOLUCIÓN



Propone en Atención Primaria **tres vías de acción** para los Equipos:





#EVOLUCION



Ejercicio grupal



Grupos
diabetes

Taichi



han demostrado efectividad...

#EVOLUCION

Las intervenciones comunitarias son coste eficaces...

COSTE

BENEFICIO

y demuestran mejoras en el autocuidado y/o conocimiento sobre la enfermedad.



#EVOLUCION

¿Quién va a
saber más...?



¿Quién ofrece los recursos y actividades
más adecuados a las familias,
cuidadores, enfermos y comunidad?

DESDE LAS CONSULTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA

- Podemos hacer un abordaje biopsicosocial, contextualizado, incorporando la **recomendación individual de activos comunitarios.**



#EVOLUCIÓN

LA RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD...

Pueden servirnos

reorientar nuestra práctica profesional



todos los niveles de actuación del centro de salud

consultas
individuales,

forma de prestar el
servicio sanitario,

grupos de educación
para la salud o

proyectos de salud
comunitaria en los
que participemos

#EVOLUCIÓN

- El trabajo con activos puede desembocar...

Realización o participación de los EAP en **PROYECTOS** con las asociaciones

que mejoren la **calidad de vida**,

ayuden a **desmedicalizar** la vida y

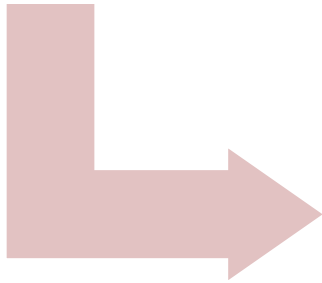
estimulen la **promoción de la salud**

Aumenta la implicación de los servicios sanitarios con las asociaciones

#EVOLUCION

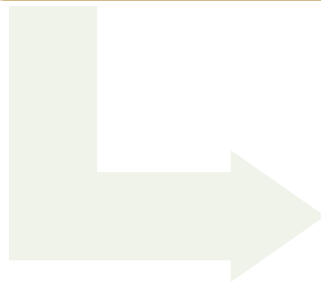
**DINAMIZACIÓN
DE LOS CONSEJOS
DE SALUD**

- desarrollar procesos



CIUDADANIA

- descubra factores positivos de su comunidad



se favorezcan **LAS REDES** de relaciones y **APOYOS MUTUOS**

- Empoderamiento y participación

La metodología de activos...

¿Activo en Salud?



- Cualquier factor o recurso que potencia la capacidad de individuos y comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar.

#EVOLUCION



Y EN ARAGÓN ¿QUÉ TENEMOS?

ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

[Estrategia de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria en Atención Primaria](#)

[Proyectos de Atención Comunitaria](#)



[La Agenda Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria Basada en Activos](#)

[Buscador: Activos para la Salud](#)

[Consejos de Salud](#)

[Plan Formativo en Atención Comunitaria](#)

[Apoyos técnicos y científicos](#)

[Salud en Red en los Barrios](#)

[Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#)

[Guías de trabajo y enlaces de interés](#)

[Contactar](#)

#EVOLUCION

Fichero Editar Gestión Auxiliares Listados Ventana Ayuda

Apuntes Subjetivo

Curso Clínico

Última visita 07/08/2017

DEPENDIENTE (PACIENTE)
PC-DEPEND. SEGUIMIENTO 10
PUNTUACIÓN NORTON : 5 10
INMOVILIZADO (PACIENTE)
PC-DEPEND. SEGUIMIENTO 10
Ansiedad[X] 10:09

Pendientes

Vacunas
17/02/13 TETANOS DIFTERIA TD
23/02/14 TETANOS DIFTERIA TD

Plan personal

Mostrar PLAN PERSONAL

Antecedentes

- Alergias - RAM
- Cambis de temperatura(frio)
- Ant. Familiares
- Ant. Médicos
- EXCESO (EXCESIVO) PESO (OBESIDAD)
- Ant. Ginecológicos
- Ant. Quirúrgicos
- Dr. Sociales

Condicionantes y problemas

- 25/02/13 DIABETES MELLITUS TIPO II (NC)
- 16/10/13 GRASA (OBESIDAD)
- 24/07/12 VARICELA

Episodios

- 01/01/20 - HOJA DE EVOLUCION
- 01/01/20 - ACTIVIDADES PREVENTIVAS
- 07/01/12 - DEPENDIENTE (PACIENTE)
- 07/01/12 - INMOVILIZADO (PACIENTE)
- 18/06/12 - FUMAR (TABACO) ADICCION
- 12/07/12 - EXCESO (EXCESIVO) PESO (OBESIDAD)
- 24/09/12 - HIPERGLUCEMIA (SIN DIABETES)
- 26/09/12 - DISTUR./ALTER. MEMORIA
- 26/09/12 - PERDIDA MEMORIA (TEMPORAL)
- 26/09/12 - GLUCEMIA BASAL ALTERADA
- 26/09/12 - DECUBITO, ULCERA POR
- 26/09/12 - ULCERA DE MIEMBROS INFERIORES, SALVO I
- 25/02/13 - DIABETES MELLITUS TIPO II (NC)
- 25/02/13 - HTA NO COMPLICADA
- 25/02/13 - HTA (COMPL.)
- 05/06/13 - HIPOTIROIDISMO PRIMARIO

Ordenes clínicas

- Analíticas
- Radiologías
- Interconsultas
- Procedimientos Diagnósticos
- Procedimientos Terapéuticos

Elija un protocolo de la Lista

Ver horizonte:



Zona



Gerencia



Centro

- AP-MATRONA ACTIVIDADES
- AP-MATRONA CRIBADO CERVIX
- AP-NIÑO *****
- AP-NIÑO DATOS BÁSICOS
- AP-NIÑO SANO 0-23 MESES
- AP-NIÑO SANO 2-5 AÑOS
- AP-NIÑO SANO 6-14 AÑOS
- AP-NIÑO SANO PERINATAL
- AP-OTROS *****
- AP-RECOMENDACIÓN ACTIVOS PARA LA SALUD**
- AP-REVISIÓN ESTRUCTURADA MEDICACIÓN
- AP-SERVICIO ATENCIÓN CONTINUADA
- AP-TAO AUTORIZACIÓN SEGUIMIENTO
- CIRUGIA MENOR (C)
- COPIA AP-MATRONA CRIBADO CER





Apuntes

Subjetivo

[PROCOLO]-AP-RECOMENDACIÓN
ACTIVOS PARA LA SALUD

Curso Clínico

Episodios

- 01/01/50 - HOJA DE EVOLUCION
- 01/01/50 - ACTIVIDADES PREVENTIVAS
- 14/09/17 - PROGRAMA CRONICO COMPLEJO**



#EVOLUCION

ACOGIDA/SEGUIMIENTO | **COMENTARIOS**

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Aspectos a potenciar en el paciente:
(categorías no excluyentes)

- Actividad física
- Autocuidados
- Habilidades cognitivas**

- Habilidades emocionales
- Habilidades relacionales y sociales
- Otros:

Buscador de Activos

Motivo recomendación

Activo recomendado

¿Se deriva a T.S.? Sí No

Imprima el informe asociado al protocolo si desea un volante de la recomendación

SEGUIMIENTO

Paciente: Grado de asistencia

Grado de satisfacción Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

Profesional: Grado de mejoría Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

#EVOLUCION

ACOGIDA/SEGUIMIENTO | **COMENTARIOS**

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Aspectos a potenciar en el paciente:
(categorías no excluyentes)

- Actividad física
- Autocuidados
- Habilidades cognitivas**

- Habilidades emocionales
- Habilidades relacionales y sociales
- Otros:

Buscador de Activos



Motivo recomendación

Activo recomendado

¿Se deriva a T.S.? Sí No

Imprima el informe asociado al protocolo si desea un volante de la recomendación

SEGUIMIENTO

Paciente: Grado de asistencia

Grado de satisfacción Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

Profesional: Grado de mejoría Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Blog Estrategia Atención Comunitaria Aragón

[Estrategia de Atención Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria en Atención Primaria](#)

[Proyectos de Atención Comunitaria](#)



[La Agenda Comunitaria](#)

[Atención Comunitaria Basada en Activos](#)

[Buscador: Activos para la Salud](#)

[Consejos de Salud](#)

[Plan Formativo en Atención Comunitaria](#)

[Apoyos técnicos y científicos](#)

[Salud en Red en los Barrios](#)

[Agendas Comunitarias Equipos Atención Primaria](#)

[Guías de trabajo y enlaces de interés](#)

[Contactar](#)



Buscador

Localice las actuaciones comunitarias



Actividades

Talleres, jornadas, paseos saludables...



Recursos

Asociación, parque, piscina...

Buscador de Actuaciones

25 Actuaciones — [Filtrar resultados](#)

Temas

- Infancia y Juventud
- Mujeres
- Hombres
- Personas mayores
- Personas en riesgo de exclusión
- Escuela de pacientes
- Salud Mental/Bienestar emocional
- Personas cuidadoras
- Enfermedades crónicas
- Actividad física
- Salud Sexual y Reproductiva
- Dejar de fumar
- Alcohol, drogas y otras adicciones
- Alimentación Saludable
- Salud Bucodental
- Formación
- Salud Comunitaria
- Cultura y ocio
- Ocupación / inserción laboral
- Vivienda y pobreza energética

País

España

C. Autónoma

Aragón

Provincia

Cualquiera

Municipio

Cualquiera -

Población

Cualquiera

Tipo

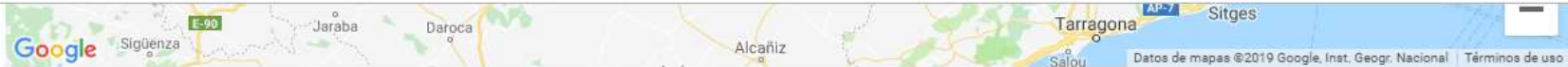
Cualquiera

Situación actual

Activa

Palabras claves

#EVOLUCION



Buscar:

Ref.	Nombre de la actividad	Breve resumen	Localización	Más
12587	Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Monzón	AFEDAM ofrece sus servicios para la población de Monzón y comarca desde 1999. Desde su Centro de Re...	Plaza La Música 2 bj 22400 Monzón Huesca Aragón España	+
12374	Espacio Joven de Sabiñánigo	Espacio municipal para jóvenes de entre 12 y 30 años...	Paseo de la Corona s/n 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España	+
12343	Asociación Parkinson Aragón	Asociación sin ánimo de lucro que trabaja por y para los afectados por la enfermedad de Parkinson y ...	Calle Berenguer 2 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España	+
12206	ASAPME HUESCA (SEDE MONZÓN)	ASAPME HUESCA, Asociación Oscense Pro Salud Mental, Sede Monzón, Centro de día....	Lugar Camino Paulés 12 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España	+
12141	ASAPME HUESCA. Asociación Oscense Pro Salud Mental	Entidad social sin ánimo de lucro, que interviene con personas con enfermedad mental crónica y grave...	Calle Ramón J. Sender 9 posteriores Bloque 4 bajos 22005 HUESCA Huesca Huesca Aragón España	+

#EVOLUCION

Buscar:

Ref.	Nombre de la actividad	Breve resumen	Localización	Más
12093	Terapia Cognitiva Grupal	Se trata de un grupo de intervención cognitiva que se realiza en grupo reducido 6/10 personas. El pe...	Calle Ciudad Deportiva Santa María 6 44600 Alcañiz Alcañiz Teruel Aragón España	+
12092	Servicio de Apoyo Psicológico al Cuidador	Nuestra asociación cuenta con una psicóloga especializada en enfermedades neurodegenerativas y abordaj...	Calle Ciudad Deportiva Santa María 6 44600 Alcañiz Alcañiz Teruel Aragón España	+
12089	Servicio de Neurorehabilitación one line a través de las nuevas tecnologías	Este servicio ofrece la posibilidad de que el paciente afectado por un deterioro cognitivo leve prim...	Calle Ciudad Deportiva Santa María 6 44600 Alcañiz Alcañiz Teruel Aragón España	+
12087	Servicio de Intervención Cognitiva en Deterioro Cognitivo Leve	Servicio de Intervención Neuropsicológica individualizado para aquellos pacientes que presenten un de...	Calle Ciudad Deportiva Santa María 6 44600 alcañiz Alcañiz Teruel Aragón España	+
12084	CENTRO TERAPÉUTICO PARA ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS LOS CALATRAVOS	En nuestro centro se desarrolla un plan de intervención no farmacológico, específico para afectados ...	Calle Ciudad Deportiva Santa María 6 44600 Alcañiz Ciudad Alcañiz	+

Andarinas del Tranvía

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Hombres.

Descripción

La actividad lleva realizándose 5 años desde la Fundación el Tranvía y en 2016 se ha iniciado la colaboración con ambos centros de salud. Metodología participativa, donde se tratan los temas demandados por el grupo antes de caminar durante 2 horas todos los lunes, en periodo lectivo.

Población

Población General - Ambos sexos ()

Persona de contacto

Clara Condón (Técnico de Servicios Sociales Fundación El Tranvía). Celeste García (EIRs C.S Torreramona) (976498904) (ftranvia@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

20/06/2018

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Lugar de realización

Calle Petunia 2 50013 Zaragoza Zaragoza Aragón España
Calle Dr. Iranzo 69 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón España

#EVOLUCION

ACOGIDA/SEGUIMIENTO | **COMENTARIOS**

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Aspectos a potenciar en el paciente:
(categorías no excluyentes)

- Actividad física
- Autocuidados
- Habilidades cognitivas**

- Habilidades emocionales
- Habilidades relacionales y sociales
- Otros:

Buscador de Activos

Motivo recomendación

Activo recomendado

¿Se deriva a T.S.? Sí No

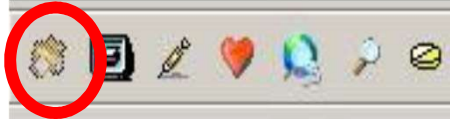
Imprima el informe asociado al protocolo si desea un volante de la recomendación

SEGUIMIENTO

Paciente: Grado de asistencia

Grado de satisfacción Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)


Profesional: Grado de mejoría Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)



Aceptar

Cancelar

HOJA DE RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS PARA LA SALUD

CENTRO DE SALUD:		
PROFESIONAL: CATEGORÍA:		
PACIENTE:		
Localidad		
ACTIVO COMUNITARIO:		
ASPECTOS A POTENCIAR: Actividad física[] Autocuidados[] Habilidades cognitivas[] Habilidades emocionales[] Habilidades relacionales y sociales[]		
MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN:		
		Fdo.:

Esta hoja, junto con los datos personales que contiene, es de uso y propiedad del paciente solicitante, a quien se le hace entrega por parte del profesional sanitario firmante. El uso por terceros queda supeditado a la existencia del consentimiento informado expreso del paciente y será de su entera responsabilidad.

#EVOLUCION

ACOGIDA/SEGUIMIENTO | **COMENTARIOS**

RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS

Aspectos a potenciar en el paciente:
(categorías no excluyentes)

Actividad física
 Autocuidados
 Habilidades cognitivas

Habilidades emocionales
 Habilidades relacionales y sociales
 Otros:

Motivo recomendación*

* Rellene este apartado si desea imprimir el informe asociado para derivación

Activo recomendado Se deriva a T.S. Sí No

SEGUIMIENTO ←

Paciente: Grado de asistencia

Grado de satisfacción Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

Profesional: Grado de mejoría Valoración del 1 al 5 (siendo 5 la máxima puntuación)

#EVOLUCI**ON**

ESTRATEGIA ATENCIÓN COMUNITARIA ARAGÓN

Blog Estrategía Atención Comunitaria Aragón

ES UNA... #EVOLUCI**ON**

TANTO PARA LOS PROFESIONALES SANITARIOS,
COMO PARA LAS ASOCIACIONES QUE TIENEN LA
OPORTUNIDAD DE PONER EN VALOR SUS
ACTIVOS PARA LA SALUD.