

# #EVOLUCI<sup>ON</sup>

VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019



**en tu pueblo, en tu casa, con tu gente**

**D<sup>a</sup> ANA PILAR RODRÍGUEZ GUZMÁN**  
DIRECTORA Y PSICÓLOGA DE ALZHEIMER BIERZO



# Quédate

PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN  
AL ENVEJECIMIENTO, A LA DISCAPACIDAD Y A  
LA DEPENDENCIA  
EN EL MEDIO RURAL BERCIANO

# Quédate

## EL PROYECTO

El Proyecto Quédate se inicia en 2015 con el objetivo **detectar posibles carencias y necesidades** (sociales, sanitarias y psicológicas) de **las personas residentes en el Medio Rural Berciano** y atender a aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad social. A la vez que colabora en la **cuantificación realista de los casos de demencia existentes en la Comarca.**



## FUNDAMENTACIÓN

La tasa de  
envejecimiento del  
Medio Rural Berciano es  
del

**40%**

muy superior a la de las  
zonas urbanas.

El riesgo de aislamiento  
del Medio Rural aumenta  
la vulnerabilidad de las  
personas mayores, pone  
en peligro su autonomía y  
calidad de vida y restringe  
además sus posibilidades  
de participación social.

Particularidades  
geográficas de la zona:  
dispersión poblacional,  
aislamiento de núcleos  
residenciales y la carencia  
o déficit de  
infraestructuras y  
servicios públicos que  
padecen la mayoría de los  
municipios rurales.



### INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Acciones innovadoras y únicas hasta la fecha en el Bierzo.

Prevención y desarrollo de la autonomía personal con medidas dirigidas a la promoción del envejecimiento activo en sus distintas facetas:

- **actuaciones preventivas y de promoción de la salud**
- **detección precoz de enfermedades y demencias**
- **acciones que potencien el autocuidado**
- **la independencia y la seguridad en el hogar**
- **la prestación de ayuda a personas en situación de vulnerabilidad**

Es un Proyecto que actúa de forma integral y específica con cada persona beneficiaria, aplicando criterios de equidad, eficiencia y sostenibilidad, sirviendo de apoyo a la permanencia en el propio domicilio.



Nuestra prioridad es cumplir todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que ha establecido la ONU en su Agenda 2030.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Fijar población en el medio rural y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles una atención integral e individualizada, posibilitando una permanencia adecuada de la persona en su entorno habitual.**



### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Estudiar la situación, necesidades y demandas** de las personas mayores residentes en las localidades rurales para realizar un ***Diagnóstico Social***.

**Prevenir la Dependencia**, potenciando la maduración saludable, advirtiendo y/o retrasando el inicio y/o avance de una posible demencia.

**Estimular y mantener las capacidades mentales**, obtener un mejor rendimiento cognitivo y una mayor autonomía personal .

**Mantener a las personas residiendo en sus domicilios con una buena calidad de vida**, aprovechando los recursos socio comunitarios existentes en cada localidad de intervención.

## ACTUACIONES

1

**Dar visibilidad al Proyecto:**  
Comisión de seguimiento en cada localidad

2

**Diagnostico Social**  
de cada localidad

3

**Aulas Formativas de Prevención** Herramienta socio comunitaria y de calidad de vida

4

**Intervención domiciliaria**  
Protocolo de intervención (análisis de necesidades)

5

**Coordinación multidisciplinar con agentes sociales y sanitarios** Derivaciones a las distintas actuaciones del proyecto

6

**Registro de situaciones de vulnerabilidad**  
Estudio de casos

## ACTUACIONES

7

**Supervisión de necesidades básicas**

Compra a domicilio,...

8

**Creación de una App**

Herramienta de comunicación entre profesionales, agentes, beneficiarios, familiares, etc

9

**Creación de un manual sobre historia de la localidad**

**APORTACIÓN AL PATRIMONIO INMATERIAL**

10

**Catálogo de servicios**

Viable, sostenible y escalable para fijar e incrementar población

11

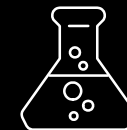
**Alianzas y sinergias.**

Establecer convenios de colaboración con otras Asociaciones y Entidades invitándolas a implicarse y participar en el desarrollo de acciones con el Proyecto Quédate, fomentando la comunicación bilateral entre diferentes escalas y colectivos



## EQUIPO HUMANO

- 1 Directora.** Coordina y supervisa el buen funcionamiento del proyecto. Labor de representación.
- 2 Trabajadoras Sociales.** Gestión de recursos humanos. Interpretación de diagnósticos sociales.
- 2 Psicólogos.** Preparación de actividades cognitivas. Se ocupa de las valoraciones y proporcionar apoyo emocional.
- 1 Terapeuta Ocupacional.** Se encarga de explorar e intervenir para preservar la autonomía en las actividades de la vida diaria.
- 1 Fisioterapeuta.** Preserva el estado de salud físico y previene posibles patologías.
- 1 Enfermera.** Cuida la salud de las personas en forma individualizada, integral y continúa.
- 2 TASOC.** Ejecuta las actividades en las localidades. Definición de diagnósticos sociales.
- 3 TCAE.** Realizar intervenciones domiciliarias y en el entorno
- 1 Administrativa.** Trámites del proyecto.



## RESULTADOS

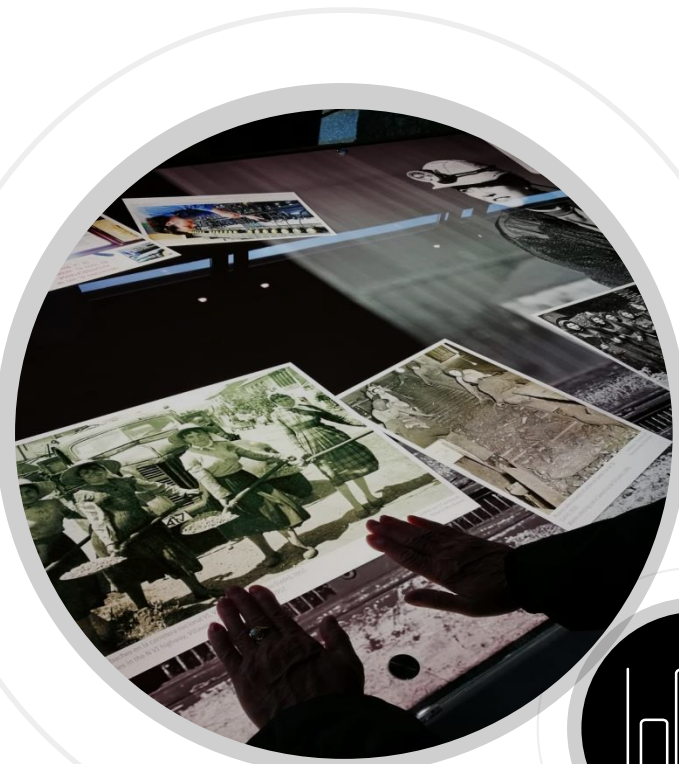
Mantenimiento de la **AUTONOMÍA PERSONAL**, mejora en el estado de **SALUD**, aumento de las **RELACIONES SOCIALES** y mejor **AUTOESTIMA**.

Mantenimiento del **100%** de las personas beneficiarias del Proyecto, **RESIDIENDO EN SUS DOMICILIOS** con una buena calidad y su proyecto de vida, aprovechando los recursos sociocomunitarios existentes de cada localidad.

Realización de una **INTERVENCIÓN PROFESIONAL DOMICILIARIA Y EN EL ENTORNO**, en cuatro de las localidades de actuación (Cubillos del Sil, Bembibre, Cacabelos y Fabero), favoreciendo que se mantengan residiendo en su domicilio el total de las personas beneficiarias de esta atención especializada.



## RESULTADOS



**PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA**  
de las personas residentes en los municipios de intervención, potenciando la maduración saludable, advirtiendo y/o retrasando el inicio y/o avance de una posible demencia en las personas beneficiarias del Proyecto.

**ESTUDIO DE LA SITUACIÓN, NECESIDADES Y DEMANDAS** de las personas mayores residentes en los municipios de intervención, que han sido plasmados en el Diagnóstico social de cada localidad

### CREACIÓN DE ALIANZAS Y SINERGIAS:

Participación e inclusión en el proyecto, de dos entidades del Tercer Sector de la comarca de El Bierzo: **UNED** y **MUJERES PROGRESISTAS**.

Alianza consolidada con la entidad multidisciplinar **MIRADA RURAL** para la implantación de la cartera de servicios **HABITA+** en el proyecto piloto ubicado en el municipio de **CORULLÓN** con el objetivo de fijar y atraer población.

- Agricultura circular. **FUNDACIÓN GALICIA VERDE**
- Energía sostenible. **PEOPLE ACCIONANDO**
- Economía apícola en los ámbitos laborales y lúdicos y creación de un laboratorio de análisis cualitativo de la miel. **FUNDACIÓN AMIGOS DE LAS ABEJAS**
- Aporte de Banco de casas, tierras y negocios en desuso. **COCEDER**
- Apoyo a las personas que ya viven en el medio rural. **ASOCIACIÓN ALZHEIMER BIERZO**



## RESULTADOS

**ZONA BIERZO OESTE**  
Corullón  
Villafranca del Bierzo

**ZONA ANCARES-SIL**  
Vega de Espinareda  
Matarrosa del Sil  
Toreno  
Páramo del Sil  
Fabero  
Lillo del Bierzo  
Berlanga del Bierzo  
San Pedro de Olleros

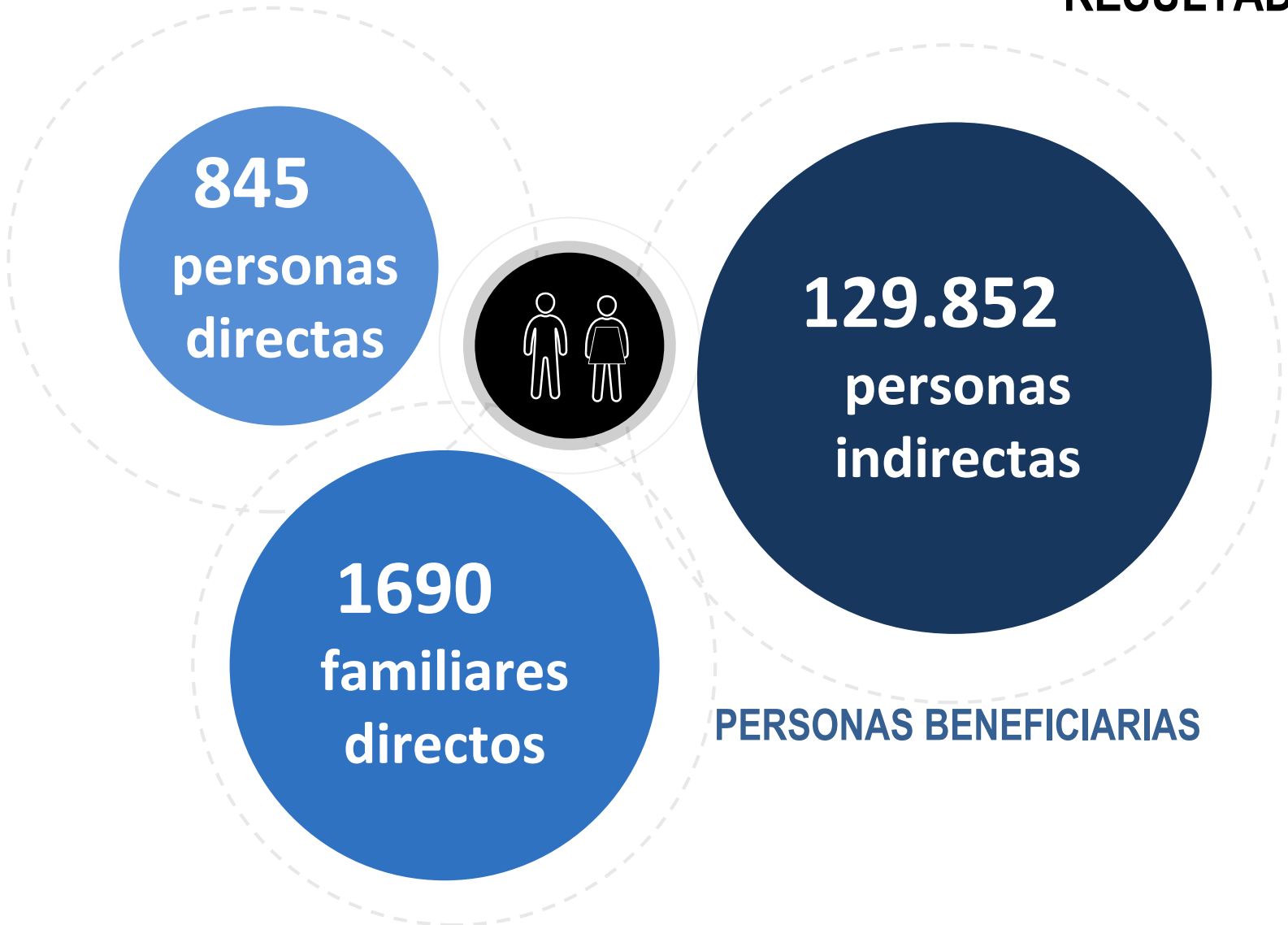
**ZONA BIERZO CENTRAL**  
Cubillos del Sil  
Fresnedo  
Torál de los Vados  
Arganza  
Cortiguera

**ZONA BIERZO ALTO**  
Bembibre  
Santa Marina de Torre



**ZONAS DE ACTUACIÓN**  
**17 LOCALIDADES EN EL BIERZO**

## RESULTADOS



### ÁMBITOS DE MEJORÍA EN LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

1

#### ÁMBITO DE SALUD FÍSICA

Alimentación saludable, ejercicio para entrenar la musculatura, mejorar la movilidad, la higiene y la autonomía personal.

2

#### ÁMBITO DE APRENDIZAJES Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS

Procesamiento de la información, obtención de conocimientos, habilidades sociales, mantenimiento de las Actividades de la Vida Diaria y validación de actitudes.

3

#### ÁMBITO EMOCIONAL

Mejorando su autoestima y valía personal. Adaptación de su rol a los cambios en su vida y reafirmación de su escala de valores.

4

#### ÁMBITO RELACIONAL

prevención del Aislamiento y del riesgo de vulnerabilidad, Fomento de la participación en actividades socioculturales.

# Quédate

#EVOLUCION 

ONG

ASOCIACIONES  
DEL TERCER  
SECTOR

RESULTADOS

UNED

QUÉDATE

ASOCIACIÓN  
PeopleAccionAndo

Fundación  
Galicia Verde 

MIRADA  
RURAL

ADMINISTRACIÓN  
PÚBLICA

  
FUNDACIÓN  
BOTÍN

  
COCEDER  
CONFEDERACIÓN DE CENTROS  
DE DESARROLLO RURAL

ENTIDADES  
PRIVADAS

RED DE COLABORACIONES

  
ALZHEIMER  
BIERZO



Fundación  
Amigos de las Abejas



Gracias

QUÉDATE