

#EVOLUCI^{ON}

VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019



en tu pueblo, en tu casa, con tu gente

D^a ANA PILAR RODRÍGUEZ GUZMÁN
DIRECTORA Y PSICÓLOGA DE ALZHEIMER BIERZO



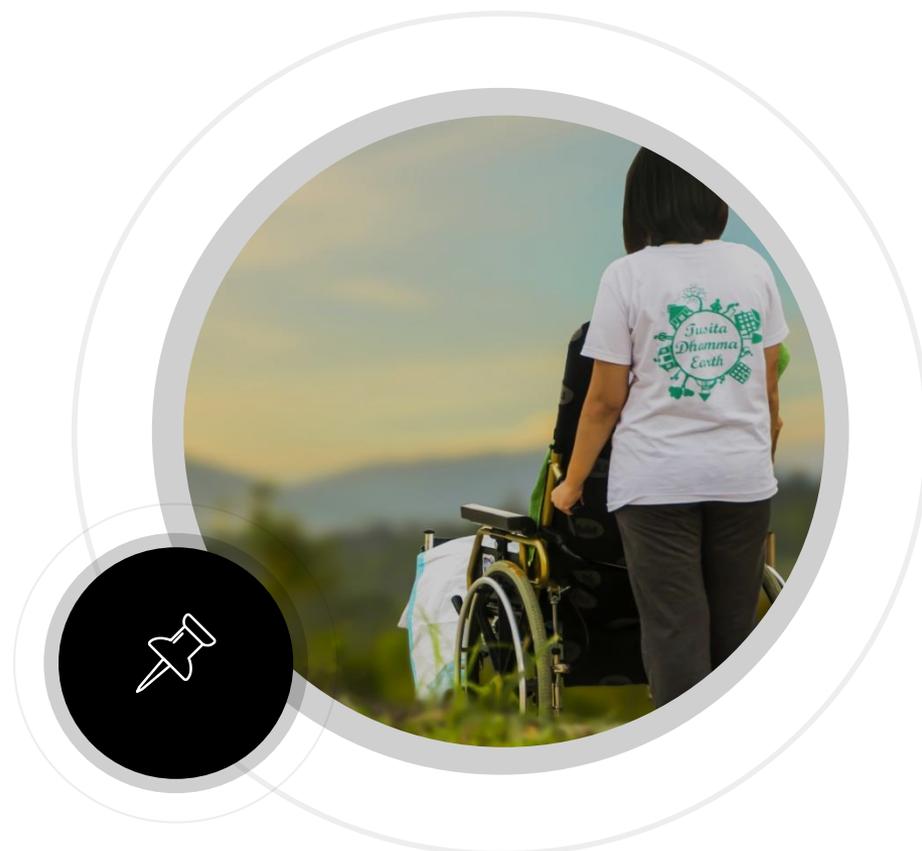
Quédate

PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN
AL ENVEJECIMIENTO, A LA DISCAPACIDAD Y A
LA DEPENDENCIA
EN EL MEDIO RURAL BERCIANO

Quédate

EL PROYECTO

El Proyecto Quédate se inicia en 2015 con el objetivo **detectar posibles carencias y necesidades** (sociales, sanitarias y psicológicas) de **las personas residentes en el Medio Rural Berciano** y atender a aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad social. A la vez que colabora en la **cuantificación realista de los casos de demencia existentes en la Comarca.**



FUNDAMENTACIÓN

La tasa de
envejecimiento del
Medio Rural Berciano es
del

40%

muy superior a la de las
zonas urbanas.

El riesgo de aislamiento
del Medio Rural aumenta
la vulnerabilidad de las
personas mayores, pone
en peligro su autonomía y
calidad de vida y restringe
además sus posibilidades
de participación social.

Particularidades
geográficas de la zona:
dispersión poblacional,
aislamiento de núcleos
residenciales y la carencia
o déficit de
infraestructuras y
servicios públicos que
padecen la mayoría de los
municipios rurales.



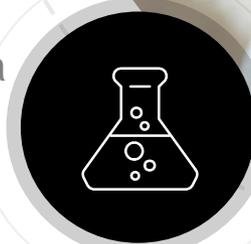
INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Acciones innovadoras y únicas hasta la fecha en el Bierzo.

Prevención y desarrollo de la autonomía personal con medidas dirigidas a la promoción del envejecimiento activo en sus distintas facetas:

- **actuaciones preventivas y de promoción de la salud**
- **detección precoz de enfermedades y demencias**
- **acciones que potencien el autocuidado**
- **la independencia y la seguridad en el hogar**
- **la prestación de ayuda a personas en situación de vulnerabilidad**

Es un Proyecto que actúa de forma integral y específica con cada persona beneficiaria, aplicando criterios de equidad, eficiencia y sostenibilidad, sirviendo de apoyo a la permanencia en el propio domicilio.



Nuestra prioridad es cumplir todos los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que ha establecido la ONU en su Agenda 2030.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Fijar población en el medio rural y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad social, proporcionándoles una atención integral e individualizada, posibilitando una permanencia adecuada de la persona en su entorno habitual.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estudiar la situación, necesidades y demandas de las personas mayores residentes en las localidades rurales para realizar un ***Diagnóstico Social***.

Prevenir la Dependencia, potenciando la maduración saludable, advirtiendo y/o retrasando el inicio y/o avance de una posible demencia.

Estimular y mantener las capacidades mentales, obtener un mejor rendimiento cognitivo y una mayor autonomía personal .

Mantener a las personas residiendo en sus domicilios con una buena calidad de vida, aprovechando los recursos socio comunitarios existentes en cada localidad de intervención.

ACTUACIONES

1

Dar visibilidad al Proyecto:
Comisión de seguimiento en cada localidad

2

Diagnostico Social
de cada localidad

3

Aulas Formativas de Prevención Herramienta socio comunitaria y de calidad de vida

4

Intervención domiciliaria
Protocolo de intervención (análisis de necesidades)

5

Coordinación multidisciplinar con agentes sociales y sanitarios Derivaciones a las distintas actuaciones del proyecto

6

Registro de situaciones de vulnerabilidad
Estudio de casos

ACTUACIONES

7

Supervisión de necesidades básicas

Compra a domicilio,...

8

Creación de una App

Herramienta de comunicación entre profesionales, agentes, beneficiarios, familiares, etc

9

Creación de un manual sobre historia de la localidad

APORTACIÓN AL PATRIMONIO INMATERIAL

10

Catálogo de servicios

Viable, sostenible y escalable para fijar e incrementar población

11

Alianzas y sinergias.

Establecer convenios de colaboración con otras Asociaciones y Entidades invitándolas a implicarse y participar en el desarrollo de acciones con el Proyecto Quédate, fomentando la comunicación bilateral entre diferentes escalas y colectivos

EQUIPO HUMANO

1 Directora. Coordina y supervisa el buen funcionamiento del proyecto. Labor de representación.

2 Trabajadoras Sociales. Gestión de recursos humanos. Interpretación de diagnósticos sociales.

2 Psicólogos. Preparación de actividades cognitivas. Se ocupa de las valoraciones y proporcionar apoyo emocional.

1 Terapeuta Ocupacional. Se encarga de explorar e intervenir para preservar la autonomía en las actividades de la vida diaria.

1 Fisioterapeuta. Preserva el estado de salud físico y previene posibles patologías.

1 Enfermera. Cuida la salud de las personas en forma individualizada, integral y continúa.

2 TASOC. Ejecuta las actividades en las localidades. Definición de diagnósticos sociales.

3 TCAE. Realizar intervenciones domiciliarias y en el entorno

1 Administrativa. Trámites del proyecto.



RESULTADOS

Mantenimiento de la **AUTONOMÍA PERSONAL**, mejora en el estado de **SALUD**, aumento de las **RELACIONES SOCIALES** y mejor **AUTOESTIMA**.

Mantenimiento del **100%** de las personas beneficiarias del Proyecto, **RESIDIENDO EN SUS DOMICILIOS** con una buena calidad y su proyecto de vida, aprovechando los recursos sociocomunitarios existentes de cada localidad.

Realización de una **INTERVENCIÓN PROFESIONAL DOMICILIARIA Y EN EL ENTORNO**, en cuatro de las localidades de actuación (Cubillos del Sil, Bembibre, Cacabelos y Fabero), favoreciendo que se mantengan residiendo en su domicilio el total de las personas beneficiarias de esta atención especializada.



RESULTADOS



PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA
de las personas residentes en los municipios de intervención, potenciando la maduración saludable, advirtiendo y/o retrasando el inicio y/o avance de una posible demencia en las personas beneficiarias del Proyecto.

ESTUDIO DE LA SITUACIÓN, NECESIDADES Y DEMANDAS de las personas mayores residentes en los municipios de intervención, que han sido plasmados en el Diagnóstico social de cada localidad

CREACIÓN DE ALIANZAS Y SINERGIAS:

Participación e inclusión en el proyecto, de dos entidades del Tercer Sector de la comarca de El Bierzo: **UNED** y **MUJERES PROGRESISTAS**.

Alianza consolidada con la entidad multidisciplinar **MIRADA RURAL** para la implantación de la cartera de servicios **HABITA+** en el proyecto piloto ubicado en el municipio de **CORULLÓN** con el objetivo de fijar y atraer población.

- Agricultura circular. **FUNDACIÓN GALICIA VERDE**
- Energía sostenible. **PEOPLE ACCIONANDO**
- Economía apícola en los ámbitos laborales y lúdicos y creación de un laboratorio de análisis cualitativo de la miel. **FUNDACIÓN AMIGOS DE LAS ABEJAS**
- Aporte de Banco de casas, tierras y negocios en desuso. **COCEDER**
- Apoyo a las personas que ya viven en el medio rural. **ASOCIACIÓN ALZHEIMER BIERZO**



RESULTADOS

ZONA BIERZO OESTE
Corullón
Villafranca del Bierzo

ZONA ANCARES-SIL
Vega de Espinareda
Matarrosa del Sil
Toreno
Páramo del Sil
Fabero
Lillo del Bierzo
Berlanga del Bierzo
San Pedro de Olleros

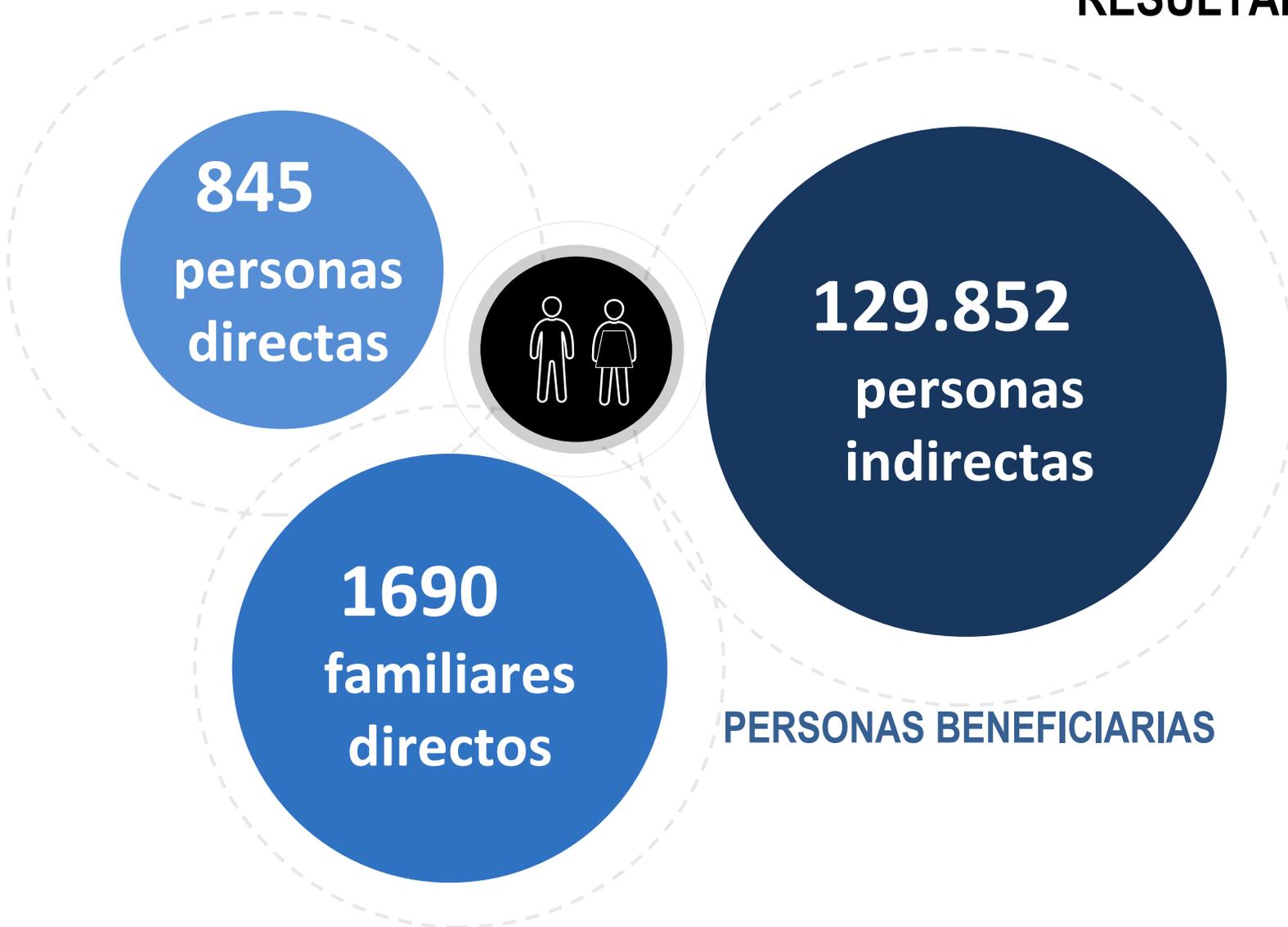
ZONA BIERZO CENTRAL
Cubillos del Sil
Fresnedo
Torál de los Vados
Arganza
Cortiguera

ZONA BIERZO ALTO
Bembibre
Santa Marina de Torre



ZONAS DE ACTUACIÓN
17 LOCALIDADES EN EL BIERZO

RESULTADOS



ÁMBITOS DE MEJORÍA EN LAS PERSONAS BENEFICIARIAS

1

ÁMBITO DE SALUD FÍSICA

Alimentación saludable, ejercicio para entrenar la musculatura, mejorar la movilidad, la higiene y la autonomía personal .

2

ÁMBITO DE APRENDIZAJES Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS

Procesamiento de la información, obtención de conocimientos, habilidades sociales, mantenimiento de las Actividades de la Vida Diaria y validación de actitudes.

3

ÁMBITO EMOCIONAL

Mejorando su autoestima y valía personal. Adaptación de su rol a los cambios en su vida y reafirmación de su escala de valores.

4

ÁMBITO RELACIONAL

prevención del Aislamiento y del riesgo de vulnerabilidad, Fomento de la participación en actividades socioculturales.

Quédate

#EVOLUCION

ONG

ASOCIACIONES
DEL TERCER
SECTOR

RESULTADOS

UNED

QUÉDATE

ASOCIACIÓN
PeopleAccionAndo

Fundación
Galicia Verde



MIRADA
RURAL



ADMINISTRACIÓN
PÚBLICA



ENTIDADES
PRIVADAS

RED DE COLABORACIONES



Fundación
Amigos de las Abejas

Gracias

QUÉDATE