

Papel de la neuropsicología en las Asociaciones de Familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias

Almudena Alonso Sanz

Neuropsicóloga AFA SEGOVIA

La **profesionalización** es el proceso social por el cual se mejoran las habilidades de una persona para hacerla competitiva en términos de su profesión u oficio. Cualquier ocupación se transforma en una verdadera profesión de la más alta integridad y competencia (Wikipedia).

Cada día existen más demandas para valoración neuropsicológica en las AFAS, no solo para personas con Alzheimer, sino también para cualquier otro tipo de demencia o deterioro cognitivo. Por eso, es fundamental, que las AFAS cuenten con profesionales formados y especializados en neuropsicología, para poder dar un servicio profesionalizado y específico que mejore la calidad del servicio recibido en las AFAS, y por tanto la calidad de vida de las personas y sus familias.

Objetivos de la neuropsicología

- Realizar evaluaciones neuropsicológicas y clínicas de cara a obtener información objetiva y cuantificable del estado cognitivo, conductual, emocional y funcional de cada persona, así como elaborar informes neuropsicológicos.
- Apoyar al diagnóstico diferencial, estableciendo un perfil de funciones neuropsicológicas preservadas y deterioradas.
- Evaluar, conocer e intervenir en las posibles alteraciones de conducta y/o emocionales de cada persona.
- Elaborar y ejecutar un plan de intervención a nivel cognitivo, conductual, emocional, funcional y social, así como un seguimiento individualizado de cada persona.
- Intervenir, atender y orientar a las familias a lo largo de todo el proceso.
- Trabajar transdisciplinariamente con todos los profesionales de AFA implicados en cada caso.
- Coordinarse con otros profesionales ajenos a AFA, como neurólogos, geriatras, psiquiatras, médicos de AP, psicólogos, trabajadores sociales, etc...

Metodología

La rehabilitación cognitiva y los tratamientos no farmacológicos, unido a conceptos como plasticidad cerebral, funciones cognitivas, así como capacidad, bienestar, persona o dignidad deben ser la metodología para que la intervención neuropsicológica sea efectiva y beneficiosa no solo para la persona con deterioro cognitivo o demencia, sino también para su familia. El modelo de intervención debe ser individualizado, y centrado en la rehabilitación cognitiva de cara a alcanzar o mantener un nivel óptimo de funcionamiento en la vida diaria. Hay que aclarar que el objetivo de la NP en las AFAS es muy distinto a los objetivos en otros ámbitos, ya que la persona llega diagnosticada y lo fundamental en este caso es evaluar para crear un perfil de funciones preservadas para poder comenzar con la rehabilitación cognitiva y el plan de intervención integral. El protocolo de evaluación es variable en función de cada persona, pudiéndose aplicar todas las pruebas cognitivas, o solo algunas o incluso otras que no están en el protocolo.

Adjuntamos dos tablas de la demanda actual de las valoraciones neuropsicológicas en AFA Segovia (enero-octubre 2019). Las personas han sido derivadas por distintos servicios y con diferentes diagnósticos. También se han realizado 9 derivaciones desde AFA Segovia a Atención Primaria, ya que la familia acudió antes a la Asociación para informarse y solicitar evaluación NP, que a su médico de Atención Primaria.

DIAGNÓSTICO	
EA	15
DCL	7
DCM	3
APP	1
Epilepsia	1
DCLewy	2
ICTUS	2
KORSAKOFF	1
DFT	1
TOTAL	33

DERIVACIONES	
FAMILIAS	9
AP	3
GERIATRÍA	4
PSIQUIATRÍA	3
NEUROLOGÍA	14
TOTAL	33

Protocolo evaluación neuropsicológica:

- Entrevista a la persona
- Entrevista a la familia
- Observación
- MMSE
- Test del Reloj
- T@M
- Praxias
- Tareas de cancelación
- GDS Reisberg
- GDS (Yesavage)
- Span de dígitos directo e inverso
- TMT A y B
- FAS
- Tareas de Cancelación
- Tareas de lectoescritura
- Figuras Poppelreuter

Conclusiones

Hay que destacar la importancia y la necesidad de la neuropsicología como disciplina dentro de las Asociaciones de Familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias, de cara a que la atención recibida por la persona y su familia, y la intervención realizada sea lo más profesional, individualizada y efectiva posible.

Bibliografía: Joan Deus Yela, Josep Deví Bastida, María del Pilar Sáinz Pelayo, Neuropsicología de la enfermedad de Alzheimer, 2018, Síntesis. Claves para la detección y la intervención precoz de las demencias en atención primaria. Guía de atención al paciente con demencia en Atención Primaria. 2018. Olga Bruna, Teresa Roig, Miguel Puyuelo, Carmé Junqué y Ángel Ruano. Rehabilitación neuropsicológica. Intervención y práctica clínica. Elsevier España, 2011.