

Integración comunitaria y su relación con la capacidad resiliente de los cuidadores de enfermos de alzheimer y otras demencias

Bueno Muñoz, Lucila¹ y García-Linares, Ernesto²

¹ Trabajadora Social de AFADAX (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de la Axarquía)

² Psicólogo de AFADAX (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de la Axarquía)

Objetivos

Conocer la influencia que tiene una buena adaptación al contexto social y comunitario del cuidador y analizar la capacidad explicativa de la Resiliencia (R) y otras variables sociodemográficas sobre la Integración Comunitaria (IC)

Resultados

Integración Comunitaria correlaciona de forma positiva con Resiliencia ($r = .391$; $p = .010$)

El conjunto de variables predictoras explican el 32,3% de la varianza de la IC, siendo la R (Beta = .479; $t = 3.282$; $p = .002$) y la zona de residencia (Beta = -.314; $t = -2.125$; $p = .041$) predictores estadísticamente significativos de la IC

	Beta	t	sig	R ²
Modelo de regresión lineal múltiple VD= Integración Comunitaria	—	—	.026	.323
Edad	.221	1.524	.137	—
Sexo	.064	.449	.657	—
Nivel de estudios	-.166	-1.044	.304	—
Estado civil	.042	.293	.771	—
Zona de residencia	-.314	-2.125	.041	—
Resiliencia	.479	3.282	.002	—

Bibliografía

- Eicher, P. y Batshaw, M. (1993). Cerebral palsy. *Pediatric Clinics of North America*, 40(3), 573-551.
- Gaugler, J., Kane, R. y Newcomer, R. (2007). Resilience and transitions from dementia caregiving. *Journal of Gerontology: Psychological Sciences*, 62, 38-44.
- Suárez, E. N. (2001). Una concepción latinoamericana: la resiliencia comunitaria. En Melillo, A. & Suárez, E. N. (comps.). *Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezas* (pp. 67-82) Argentina: Paidós.

Metodología

Muestra

Cuidadores de pacientes con diagnóstico de alzheimer u otras demencias
 $n = 42$ (edad media = 54.76; DT = 11.83)

Pruebas psicométricas utilizadas

CD-RISC

Cuestionario de Apoyo Comunitario Percibido

Cuestionario sociodemográfico AdHoc

Análisis estadístico

Correlación de Pearson y Regresión lineal múltiple

Conclusiones

La R supone una fortaleza humana que capacita a la persona para sobreponerse a distintos tipos de adversidades y contribuye en la aparición de sentimientos positivos relacionados con la pertenencia e identificación al grupo. Un cuidador resiliente con un buen nivel de integración comunitaria, dispondrá de más recursos de afrontamiento ante el abordaje del desempeño de sus funciones. La unión de características personales de la persona (como la R) y las específicas del contexto (como el apoyo social o la integración comunitaria) facilitan el afrontamiento psicológico relacionado con la sobrecarga del cuidador