

# Relación entre trastornos emocionales y calidad de vida de los cuidadores de pacientes con diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer u otras Demencias

García-Linares, Ernesto<sup>1</sup> y Bueno Muñoz, Lucila<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Psicólogo de AFADAX (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de la Axarquía)

<sup>2</sup> Trabajadora Social de AFADAX (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de la Axarquía)

## Objetivos

Identificar la relación entre estados emocionales y niveles de calidad de vida (CVRS) de los cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras demencias, para conocer las necesidades psicológicas de este grupo de población.

## Metodología

### Muestra

n= 42  
Cuidadores de enfermos de Alzheimer

### Diseño

Estudio cuantitativo

### Pruebas

SF-12  
HADS  
BHS

### Análisis estadístico

Estudio descriptivo  
Correlaciones bivariadas de Pearson

## Resultados

	1	2	3	4	5	6	7	8
1. ANSIEDAD	—							
2. DEPRESIÓN	.508**	—						
3. DESESPERANZA	.161	.437**	—					
4. VITALIDAD	-.358*	-.396**	-.383*	—				
5. SALUD MENTAL	-.664**	-.536**	-.426**	.568**	—			
6. FUNC. FÍSICO	-.272	-.502**	-.615**	.507**	.461**	—		
7. ROL FÍSICO	-.107	-.149	-.443**	.326*	.175	.569**	—	
8. DOLOR CORPORAL	-.274	-.172	-.343*	-.455**	.303	.608**	.535**	—

## Conclusiones

El cambio en el estilo de vida del cuidador exige una dedicación que se puede traducir en un deterioro de la CV, unido a la aparición de reacciones afectivas disruptivas, como ira, tristeza, desesperanza o culpabilidad. El cuidado puede influir de forma negativa en aquellos que desempeñan dicha labor, haciendo que los niveles de CV se vean afectados, ya que los recursos propios relacionados con el bienestar personal se evalúan como potencialmente vulnerables. El estudio de variables relacionadas con los estados emocionales y la CV se torna necesaria para conocer qué tipo de afrontamiento es el más adecuado para este grupo de población.

## Bibliografía

- Franco, C., Del Mar Solar, M. y Justo, E. (2010). Reducción del malestar psicológico y de la sobrecarga en familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer mediante la aplicación de un programa de entrenamiento en Mindfulness (conciencia plena). *Revista Española de Geriátria y Gerontología*, 45(5):252-8.
- Lopes-Monteiro da Cruz, D. A., De Mattos-Pimenta, C. A., Kurita, G. P. y De Oliveira, A. C. (2004). Caregivers of patients with chronic pain: responses to care. *International Journal of Nursing* 15(1):5-13