

## La lucha contra el estigma hacia la enfermedad de Alzheimer a través de la lectura - Propuesta de innovación docente en Educación Primaria

Ana Suárez Prieto<sup>1</sup>

Fátima Cuadrado Hidalgo<sup>2</sup> (z12cuhi@uco.es)

<sup>1</sup> Maestra de Educación Primaria y Colaboradora Honoraria del Departamento de Psicología de la UCO.

<sup>2</sup> Psicóloga Colaboradora de la Asociación Recuerda 'Los Pedroches' y Profesora del Departamento de Psicología de la UCO.



UNIVERSIDAD DE CORDOBA



ASOCIACIÓN  
RECUERDA

### OBJETIVOS

- ✓ Reducir estereotipos hacia la demencia.
- ✓ Empatizar con las personas con EA y su contexto.
- ✓ Reconocer necesidades reales de las personas con EA.
- ✓ Desarrollar actitudes positivas hacia la demencia.
- ✓ Reflexionar sobre las emociones.
- ✓ Promocionar la lectura.

Martin Baltscheit (2011). *El zorro que perdió la memoria*.

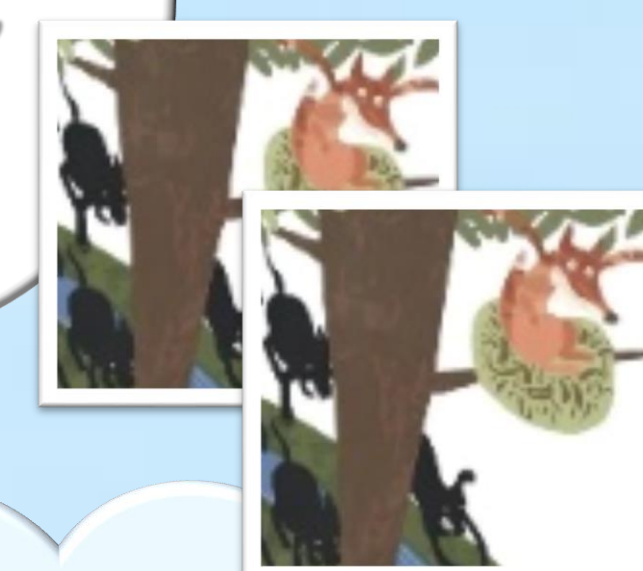
Salamanca: Lóguez



### Desarrollando la empatía

#### IDEAS PREVIAS

¿Os imagináis que perdiérais la memoria y os ocurriese como al zorro?, ¿cómo os sentiríais si no recordáseis cómo jugar a vuestro juego favorito?



#### Juego de cartas de memoria

- 1º: Juego clásico
- 2º: Alteración de normas

### Bienvenido Nadie

**Personaje ficticio:** Nadie  
**Misión:** ayudar a recordar a Nadie a través de un diálogo dirigido.

**Alumnado:** Nadie, ¿dónde vives?  
**Nadie (profesor/a):** Mi casa está en mitad de un gran bosque, creo que bastante lejos de aquí, allí no hay niños y niñas como vosotros, tampoco tenemos pizarra, ni pupitres...  
**Alumnado:** ¿Y tienes familia, Nadie?  
**Nadie (profesor/a):** Mmmm... pues creo que sí, o eso supongo, todos tenemos familia, ¿no?

### ¡Hora de leer!

- 1º: Lectura individual
- 2º: Lectura del profesor en voz alta + Proyección del cuento

### Explorando el cuento

**Reflexión:** Conversión de aspectos negativos en positivos

Alumnado dispuesto en círculo  
+  
Ovillo de lana  
+  
Secuencia de emociones producidas por el cuento  
+  
Debate

Ilustración de Sentimientos

**Dinámica de refuerzo del yo**  
1º Sobre ellos/as  
2º Sobre el zorro

Tristeza  
Alegría  
Rabia  
Alivio

Adaptación a la población infantil de la Escala de Actitudes hacia la Demencia (EAD, Serrani, 2011)

Evaluamos...

### Asamblea final

¿Qué hemos aprendido?, ¿qué es el Alzheimer?, ¿quién puede tener Alzheimer?, ¿cómo se pueden sentir estas personas?, ¿cómo debemos comportarnos con ellas?

### Te presento a mi abuelo/a

Representación teatral del cuento para sus abuelos/as  
+  
Reflexión