

La lucha contra el estigma hacia la enfermedad de Alzheimer a través de la lectura - Propuesta de innovación docente en Educación Primaria

Ana Suárez Prieto¹

Fátima Cuadrado Hidalgo² (z12cuhi@uco.es)

¹ Maestra de Educación Primaria y Colaboradora Honoraria del Departamento de Psicología de la UCO.

² Psicóloga Colaboradora de la Asociación Recuerda 'Los Pedroches' y Profesora del Departamento de Psicología de la UCO.



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA



ASOCIACIÓN
RECUERDA

OBJETIVOS

- ✓ Reducir estereotipos hacia la demencia.
- ✓ Empatizar con las personas con EA y su contexto.
- ✓ Reconocer necesidades reales de las personas con EA.
- ✓ Desarrollar actitudes positivas hacia la demencia.
- ✓ Reflexionar sobre las emociones.
- ✓ Promocionar la lectura.

Martin Baltscheit (2011). *El zorro que perdió la memoria*. Salamanca: Lóguez



Desarrollando la empatía

IDEAS PREVIAS

¿Os imagináis que perdiérais la memoria y os ocurriese como al zorro?, ¿cómo os sentiríais si no recordáseis cómo jugar a vuestro juego favorito?



Juego de cartas de memoria

- 1º: Juego clásico
- 2º: Alteración de normas

Bienvenido Nadie

Personaje ficticio: Nadie
Misión: ayudar a recordar a Nadie a través de un diálogo dirigido.

Alumnado: Nadie, ¿dónde vives?
Nadie (profesor/a): Mi casa está en mitad de un gran bosque, creo que bastante lejos de aquí, allí no hay niños y niñas como vosotros, tampoco tenemos pizarra, ni pupitres...
Alumnado: ¿Y tienes familia, Nadie?
Nadie (profesor/a): Mmmm... pues creo que sí, o eso supongo, todos tenemos familia, ¿no?

¡Hora de leer!

- 1º: Lectura individual
- 2º: Lectura del profesor en voz alta + Proyección del cuento

Explorando el cuento

Reflexión: Conversión de aspectos negativos en positivos

Alumnado dispuesto en círculo
+
Ovillo de lana
+
Secuencia de emociones producidas por el cuento
+
Debate

Ilustración de Sentimientos

Dinámica de refuerzo del yo
1º Sobre ellos/as
2º Sobre el zorro

Tristeza
Alegría
Rabia
Alivio

Adaptación a la población infantil de la Escala de Actitudes hacia la Demencia (EAD, Serrani, 2011)

Evaluamos...

Asamblea final

¿Qué hemos aprendido?, ¿qué es el Alzheimer?, ¿quién puede tener Alzheimer?, ¿cómo se pueden sentir estas personas?, ¿cómo debemos comportarnos con ellas?

Te presento a mi abuelo/a

Representación teatral del cuento para sus abuelos/as
+
Reflexión

