

# GRUPOS DE AYUDA MUTUA ADABA

AUTORAS: LÁZARO LÁZARO, ANA. Terapeuta Ocupacional. LORENZ OBÓN, LUCÍA. Psicóloga.

CENTRO DE TRABAJO: SERVICIOS SOCIALES. COMARCA ANDORRA SIERRA DE ARCOS.



## DESDE 1999:

GRUPOS DE PERSONAS CUIDADORAS EN ANDORRA Y ALCORISA (TERUEL)

Integrado en la RED ARAGONESA DE PROYECTOS DE PROMOCIÓN PARA LA SALUD (RAPPS) desde 2001

## INTERINSTITUCIONAL

COLABORACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA ANDORRA-SIERRA DE ARCOS CON LA ASOCIACIÓN ADABA. APOYO PUNTUAL DEL CENTRO DE SALUD.

- Proporcionar apoyo
- Evitar el aislamiento
- Formar y asesorar



Sesiones Estructuradas combinando:

- Descarga
- Intercambio de experiencias
- Aprendizaje de habilidades de cuidado

## GRUPOS COMO MOTOR DE ACTIVIDADES:

SURGEN PERSONAS MOTIVADAS Y PREPARADAS



SENSIBILIZACIÓN Y REIVINDICACIÓN DE SERVICIOS



ACOGIDA DE NUEVOS SOCIAS/OS



VOLUNTARIADO: ACTIVIDADES DE OCIO PERSONAS CON DEMENCIA Y CUIDADORAS

