

## **PASADO Y FUTURO: BAILE Y TECNOLOGIA APLICADO A LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

**Autores: Noelia Soteras Díaz, Rosa Sánchez Jiménez, Eva M<sup>a</sup> Gómez Sánchez, Centro CAI-AFEDAZ "Virgen del Carmen"**

### **OBJETIVO**

**Mejorar el bienestar físico y emocional de los usuarios con enfermedad de Alzheimer y otras demencias utilizando la pizarra digital.**

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1.-Expresividad y trabajo del esquema corporal**
- 2.-Mejora del control motor**
- 3.-Aumento de la alegría y dinamismo**
- 4.-Aumento de la socialización e interacción con los diferentes miembros del grupo**
- 5.- Aumento de la respuesta a estímulos visuales y auditivos**
- 6.-Estimulación de la expresividad lingüística**

### **METODOLOGIA**

**Se selecciona un número determinado de usuarios con enfermedad de Alzheimer y otras demencias en diferentes fases.**

**Las sesiones se realizan en el servicio de Terapia Ocupacional del centro, una vez a la semana, se eligen canciones o momentos musicales en la pizarra digital teniendo en cuenta la edad y/o gustos de los usuarios.**

**El desarrollo de la actividad se inicia con la emisión de estímulos visuales y auditivos a través de la pizarra donde los usuarios comienzan a bailar y/o cantar por iniciativa propia, aquellos usuarios con más dificultades recibirán mayor estimulación por parte del profesional para poder participar.**

### **RESULTADOS**

**Los usuarios participaron activamente en la dinámica de la actividad, desde las fases más leves a las más graves, respondiendo positivamente, tanto si había impedimento físico como si no para poder desarrollarla. Los usuarios más activos a nivel motor como cognitivo, observaban la pizarra e intentaban imitar movimientos de la propia coreografía musical o realizaban baile espontáneamente, interactuando con diferentes compañeros para poder llevarlo a cabo de forma conjunta, aquellos con mayor afectación**

### **CONCLUSIONES**

**Utilizar la música asociada a las nuevas tecnologías nos abre un abanico de posibilidades para trabajar con las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias dando valor e importancia a aquellas emociones significativas para la propia persona, a la vez que acercamos el pasado al presente trabajando de forma conjunta**