

GRUPOS DE APOYO MUTUO EN FASES INICIALES DE DEMENCIA

Autoras:

Cervera, P.; Pérez, A.

Lugar: Centro de Psicoestimulación de AFEDAZ, Zaragoza

INTRODUCCION

La autoayuda es un conjunto de actividades que los individuos desarrollan por y para sí mismos con la finalidad de mejorar una determinada situación.

Los grupos de apoyo mutuo para personas en fases iniciales de demencia los realizan un conjunto de personas en esta situación que se reúnen periódicamente para compartir experiencias y ayudarse mutuamente.

OBJETIVOS

El objetivo principal es crear un espacio grupal donde las personas se sientan integradas en un ambiente propicio para trabajar aspectos emocionales, al mismo tiempo que adquieren conocimientos y habilidades para poder manejar mejor sus dificultades, ayudándoles a aceptar sus propias limitaciones.

Los grupos de apoyo mutuo también tienen como objetivo prevenir el aislamiento y potenciar la capacidad de comunicación e iniciativa de las personas participantes.

METODOLOGIA

Desde el servicio de Psicología de AFEDAZ, y tras una valoración cognitiva y funcional por parte de la terapeuta ocupacional responsable del Centro de Psicoestimulación se selecciona a los usuarios con un estadio cognitivo similar y conscientes de la enfermedad, cuya participación en dichos grupos se considere que pueda favorecer a la adaptación a la misma.

Las reuniones son de frecuencia mensual, en grupos abiertos, con una duración de dos horas, bajo la supervisión de la psicóloga de la Asociación.

Son los propios participantes del grupo los que en cada sesión proponen los temas a tratar y la psicóloga la dirige, utilizando las técnicas de dinámica grupal que faciliten el desarrollo de la misma.

RESULTADOS

Se ha realizado en una de las sesiones una serie de preguntas a modo de dinámica, sobre la opinión de los participantes en relación a la utilidad de la participación en el grupo de apoyo.

El 32% de los participantes consideró la asistencia a las reuniones como un ENTRETENIMIENTO, el 47% como un espacio para el DESAHOGO y el 21% como un espacio de APRENDIZAJE.

Por otro lado se les ha preguntado sobre su grado de satisfacción en la participación a la actividad y el 20% se sientes CONTENTOS y el 80% MUY CONTENTOS.

CONCLUSIONES

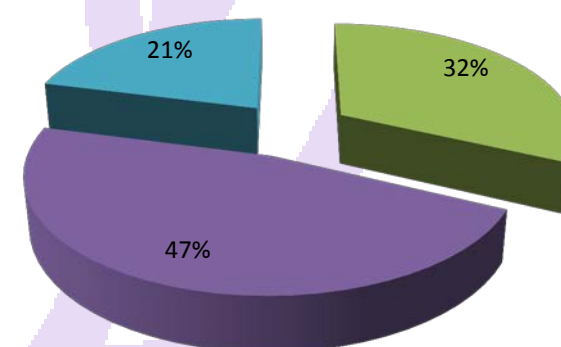
Desde el Centro de Psicoestimulación para personas en primeras fases de la demencia de AFEDAZ se considera el grupo de apoyo como un complemento a las actividades diarias de estimulación cognitiva específicos para personas conscientes de la enfermedad.

La participación a estos grupos entre iguales, trabajando aspectos emocionales y sociales, ayudan a mejorar el estado anímico de los participantes tanto como su autoestima, y se trasmite positivamente en su trabajo diario en el centro.



PERCEPCIÓN SUBJETIVA DE LOS USUARIOS

■ Entretenimiento ■ Desahogo ■ Aprendizaje



NIVEL DE SATISFACCIÓN

■ Contentos ■ Muy contentos

