

#EVOLUCI^{ON}

VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019

ESPACIO DE NATURALEZA TERAPÉUTICA



YOLANDA MUÑOZ (TERAPEUTA AFA ELCHE)
ymunoz@afaelx.com

AFAE

Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



ORIGEN PROYECTO



REUNIÓN EQUIPO TÉCNICO



INQUIETUDES



ACERCAR LA NATURALEZA



ACCESIBILIDAD UNIVERSAL



JUSTIFICACIÓN PROYECTO



INVESTIGACIONES Y ESTUDIOS COMO EL MÉTODO PALMLÖF
AVALADO POR LA UNIVERSIDAD DE SUECIA



TEORÍAS DE STIGSDOTTER Y GRAHN, 2002 IMPLANTADAS
EN HOSPITALES



OTRAS INICIATIVAS PUESTAS EN MARCHA CON
AFECTADOS DE ALZHEIMER

#EVOLUCION





OBJETIVO GENERAL

CREAR UN NUEVO ENTORNO DE ESTIMULACIÓN PARA LAS PERSONAS CON DEMENCIA A TRAVÉS DE LA NATURALEZA



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

MEJORAR MOTIVACIÓN Y AUTOESTIMA DE LOS USUARIOS DE AFAE

ESTIMULAR CAPACIDADES COMO ATENCIÓN, LENGUAJE Y MEMORIA

EJERCITAR HABILIDADES VISOESPACIALES Y VISOPERCEPTIVAS

MEJORAR LA INTEGRACIÓN E INTERACCIÓN EN LOS GRUPOS DE TRABAJO

FOMENTAR HÁBITOS DE CONSERVACIÓN Y REUTILIZACIÓN DE RECURSOS DISPONIBLES

#EVOLUCION



ESTRUCTURA DEL PROYECTO

SE DIVIDE EN 3 ETAPAS

1. ADAPTACIÓN DEL MEDIO (ADECUACIÓN Y DISEÑO DEL ESPACIO)
2. PREPARACIÓN DEL MEDIO (CREACIÓN)
3. USO DEL MEDIO (ACTIVIDADES EN EL ESPACIO CREADO)



#EVOLUCION

DIFERENTES ACTIVIDADES POR ETAPAS



**ETAPA 1:
ADAPTACIÓN DEL MEDIO (ADECUACIÓN Y DISEÑO DEL ESPACIO)**



DIFERENTES ACTIVIDADES POR ETAPAS



**ETAPA 1:
ADAPTACIÓN DEL MEDIO (ADECUACIÓN Y DISEÑO DEL ESPACIO)**



PARQUE MUNICIPAL DE ELCHE



DIFERENTES ACTIVIDADES POR ETAPAS



ETAPA 2: PREPARACIÓN DEL MEDIO (CREACIÓN DEL ESPACIO)

DESDE DOS DISCIPLINAS:



JARDÍN con **6 sesiones** específicas (Conocimiento y reproducción de distintas especies, diseño de composiciones vegetales,...)



LABORTERAPIA con **11 sesiones** (Reciclaje, creación de objetos que fomenten el acercamiento de pájaros, soportes para las composiciones vegetales, jardín vertical)

#EVOLUCION



JARDÍN



#EVOLUCION



LABORTERAPIA



#EVOLUCION



LABORTERAPIA



DIFERENTES ACTIVIDADES POR ETAPAS



ETAPA 3: USO DEL MEDIO (ESPACIO)

USO DEL ESPACIO NATURAL :



MEMORIA POÉTICA 4 sesiones



TALLER DE ESTIMULACIÓN DE LOS SENTIDOS 5 sesiones

#EVOLUCION



MEMORIA POÉTICA



ORIGEN E HISTORIA DE LA POESÍA CON APSA Y LA POETA (KOROA BATEKIN)

#EVOLUCION



MEMORIA POÉTICA



MONOGRÁFICO DE MIGUEL HERNÁNDEZ CON LA ASOCIACIÓN CAMINOS

#EVOLUCION



MEMORIA POÉTICA



POESÍA Y EMOCIONES CON LA POETA JUDIT GARCÍA



CONVIVENCIA POÉTICA CON ALUMNOS/AS CEIP EL PLA DE ELCHE

#EVOLUCION



TALLERES DE ESTIMULACIÓN DE LOS SENTIDOS



#EVOLUCION



TALLERES DE ESTIMULACIÓN DE LOS SENTIDOS



EVALUACIÓN

✓ **INICIAL:**

ENTREVISTAS PREFERENCIAS USUARIOS

✓ **PROCESUAL:**

REGISTRO OBSERVACIONAL Y GRÁFICO DE LAS SESIONES

✓ **FINAL:**

ENTREVISTAS, GRABACIONES PARTICIPANTES, DOCUMENTAL SOBRE LA EXPERIENCIA



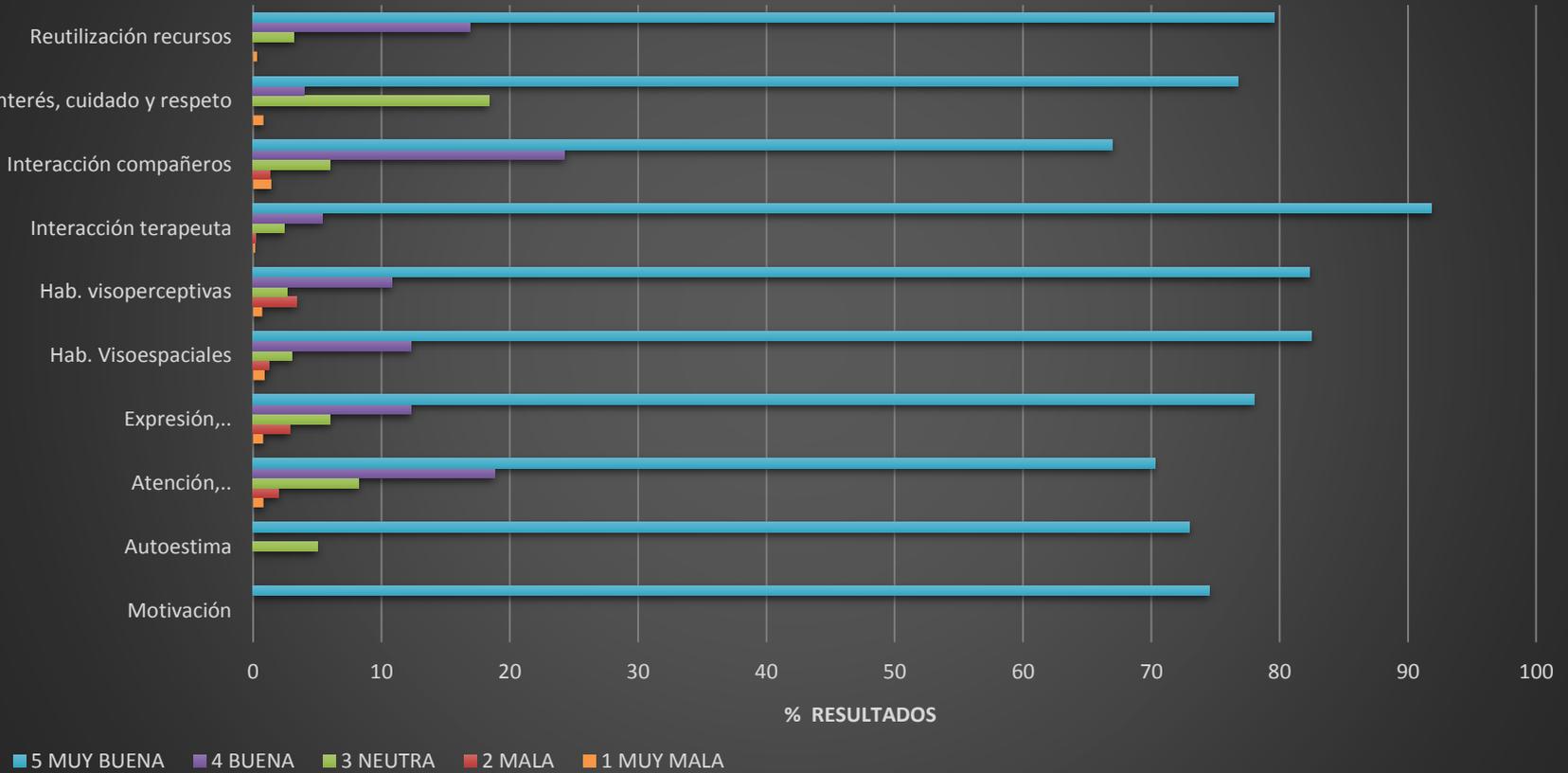
RESULTADOS

- ✓ DURANTE EL PROYECTO SE HA TRABAJADO DE MANERA DIRECTA CON **91 PERSONAS CON ALZHEIMER** U OTRAS DEMENCIAS
- ✓ **DE MANERA INDIRECTA** SE HAN BENEFICIADO TODOS LOS USUARIOS DEL CENTRO (**115 APROX**) DISFRUTANDO DE ÉL DURANTE LOS PASEOS DIARIOS Y CONTRIBUYENDO AL CUIDADO Y MANTENIMIENTO DEL ESPACIO
- ✓ LAS COLABORACIONES HAN SIDO MULTIPLES POR LO QUE **SE HAN BENEFICIADO DEL PROYECTO OTROS COLECTIVOS VULNERABLES** (PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL, MAYORES,...)



Resultados Evaluación Proyecto "Espacio de Naturaleza Terapéutica"

VALORACIÓN MEJORAS USUARIOS EN LAS ACTIVIDADES





BENEFICIOS PROYECTO

- ✓ **CONCIENCIACIÓN DE TRABAJO COLABORATIVO CON LOS GRUPOS MAS LEVES**
- ✓ **INTEGRACIÓN DE GRUPOS MAS AVANZADOS EN LAS ACTIVIDADES**
- ✓ **SELECCIÓN DE PARTICIPANTES PARA UNA ESTIMULACIÓN MAS PERSONALIZADA**
- ✓ **MEJORA DEL ESTADO DE ÁNIMO POR LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES EN EL EXTERIOR**
- ✓ **COORDINACIÓN CON OTRAS ACTIVIDADES DE CENTRO PARA FOMENTAR AUTONOMÍA**



COLABORACIONES Y DONACIONES

- ✓ Excmo. Ayuntamiento de Elche
Especialmente al Departamento de Parques y Jardines y Bienestar Social
- ✓ José Orts (Finca El Torrero)
- ✓ Ramón Martín Abad. Paisajista.
- ✓ Apsa
- ✓ Asociación Caminos
- ✓ Cartonajes Peral (Palets construcción jardineras)
- ✓ Ceip El Pla (Elche)
- ✓ les Joanot Martorell (Elche)
- ✓ Elx club Bonsai
- ✓ Grupo de Participación Ciudadana Pla- Vinalopo
- ✓ Familia de Angel Ibáñez
- ✓ Felipe Parres
- ✓ Judit García (Poeta)
- ✓ Koroa Batekin (Poeta)
- ✓ Limpiezas Agullo (cesión transporte mobiliario jardín)
- ✓ Ornamentales Bonet
- ✓ Punto de Encuentro Familiar AFAE
- ✓ Semilleros Elche

#EVOLUCION



ESPACIO DE NATURALEZA TERAPÉUTICA



Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE
PERSONAS CON ALZHEIMER DE ELCHE
PRESENTA:**

#EVOLUCION



Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Elche
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"