

#EVOLUCIÓN

VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019

“ESTIMULACIÓN COGNITIVA BASADA EN EL MÉTODO MONTESSORI.”



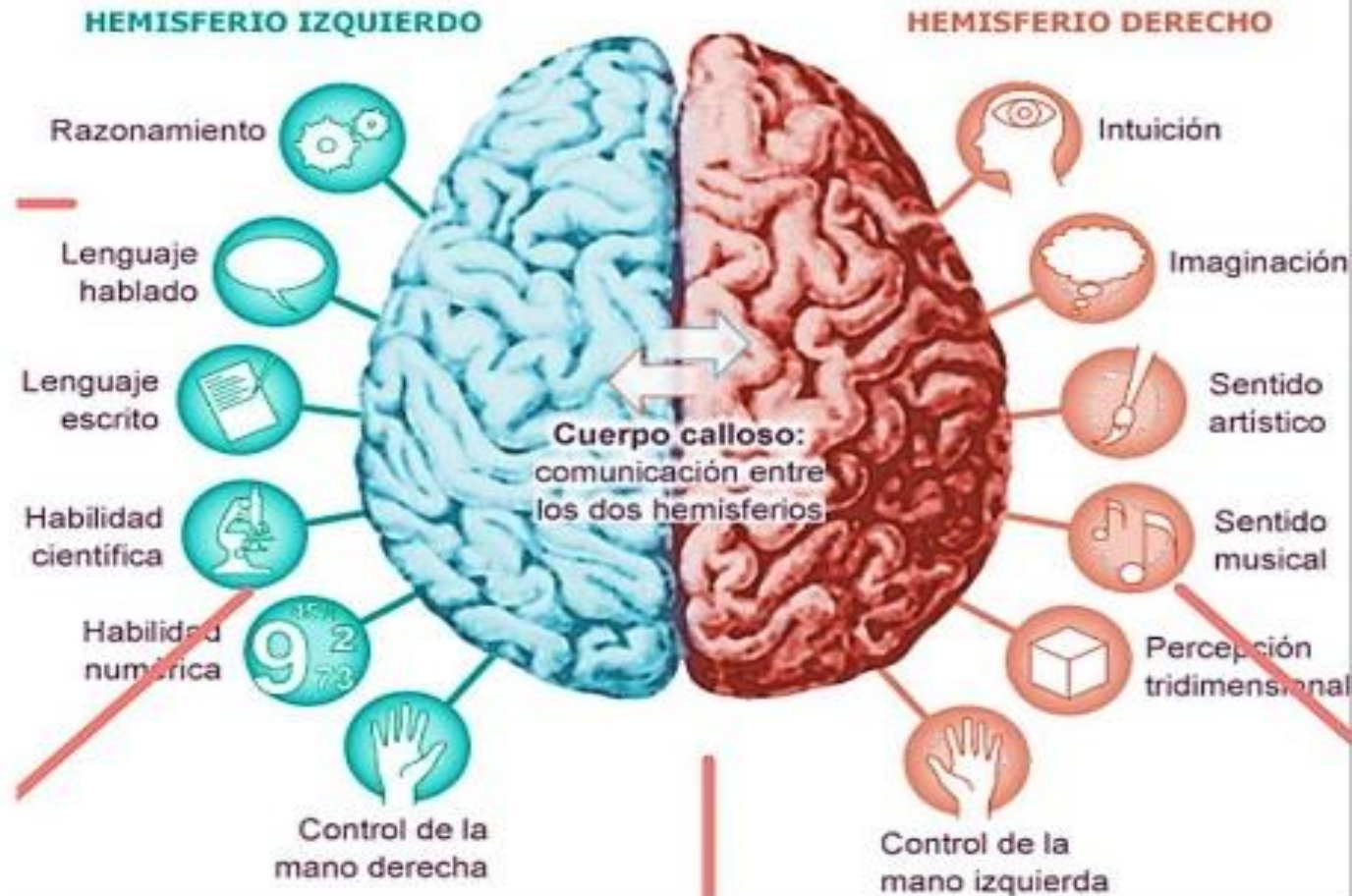
Ana Adarve Colorado.
Psicóloga General Sanitaria.
Asociación Alzheimer.

#EVOLUCIÓN

✓ Cuando hablamos de rehabilitación cerebral debemos tener en cuenta ambos hemisferios del cerebro, el racional y el emocional.



HEMISFERIOS
CEREBRALES





El método Montessori, es un método educativo desarrollado por María Montessori a principios del siglo XX para su uso en niños y preadolescentes, que promueve un tipo de aprendizaje diferente y que enfatiza la necesidad de favorecer el desarrollo natural de las aptitudes de los alumnos a través de la autodirección, la exploración, el descubrimiento, la práctica, la colaboración, el juego, concentración profunda, la imaginación o la comunicación.



La filosofía básica del Método Montessori es: “Ayúdame a hacerlo por mí mismo”

“ Su metodología se encamina a fomentar el desarrollo de la persona con dignidad, libertad e independencia.”

¿Qué elementos fundamentales deben incluir las actividades que utilizamos en la estimulación cognitiva para que esta sea efectiva.?

- Que motiven.
 - Que despierten la curiosidad.
 - Que tengan un sentido (propósito).
 - Que gusten.
 - Que se trabaje con materiales que utilizamos en la vida diaria.
 - Que podamos trabajar a través de todos los sentidos.
 - Que fomenten la independencia.
 - Que nos hagan interactuar con el entorno y socialmente.
 - Que nos hagan sentir realizados por el logro conseguido.
- ✓ Todos estos elementos los encontramos en el método Montessori.

❖ **Trabajar con el método Montessori, es trabajar de un manera muy práctica y personalizada.**



- ❖ **Pero perfectamente se puede trabajar a nivel grupal, y además, es conveniente para facilitar la interacción y la socialización.**
- ❖ **Es una estimulación experiencial donde se avanza por ensayo y error.**
- ❖ **El Método Montessori está especialmente indicado para trabajar con usuarios que se encuentran en fases avanzadas de la enfermedad.**

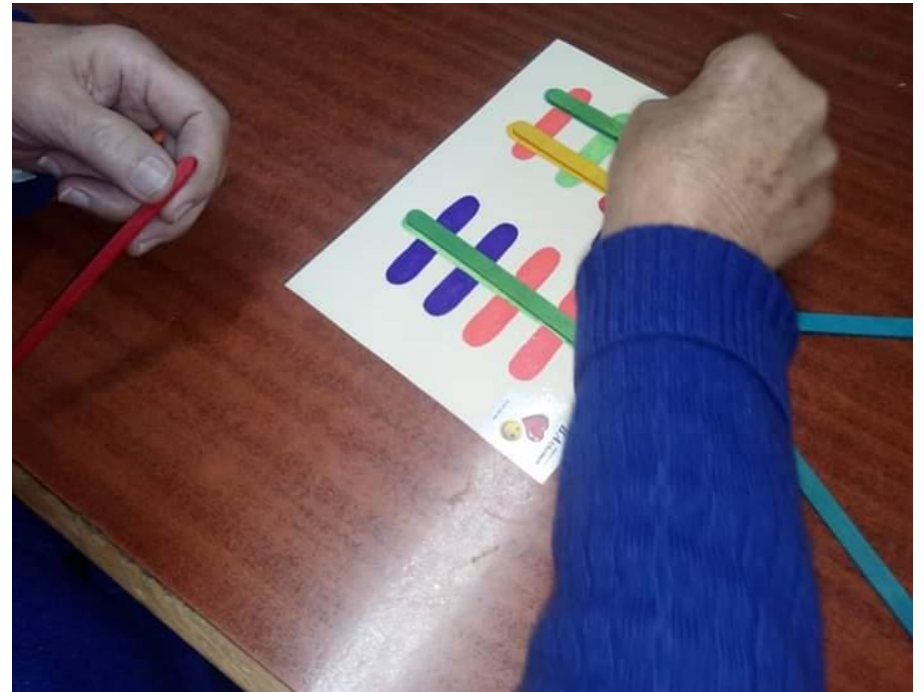
#EVOLUCION

- ❑ Lo más importante es saber que área queremos trabajar y que ejercicios y materiales podemos utilizar según el perfil del usuario.
- ❑ Es el método el que se adapta a la persona con Alzheimer y no al contrario.



#EVOLUCION

- Al trabajar con el Método Montessori el profesional deberá poner a prueba su imaginación y creatividad.
- No compres material, créalo. Te darás cuenta de que es muy fácil y divertido y que cualquier objeto de nuestro día a día nos puede servir para trabajar.



Material Montessori.



Material Montessori.



#EVOLUCION

Material Montessori.



Material Montessori.



#EVOLUCION

Material Método Montessori.



«Cuando tocamos el alma del cerebro, el resto de su ser florece.»

ASOCIACIÓN
BA Alzheimer



PALMA DEL RÍO