

#EVOLUCIÓN

VIII Congreso Nacional de Alzheimer. Huesca - 14, 15 y 16 de noviembre de 2019

“INTERVENCIÓN ASISTIDA CON PERROS EN PERSONAS CON DEMENCIA BASADA EN LA EVIDENCIA.

Experiencia en AFA Cantabria”

LARA PÉREZ VALDEZATE

TERAPEUTA OCUPACIONAL AFA CANTABRIA



A. F. A. Cantabria

Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria

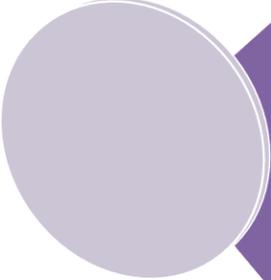
¿Qué son las Intervenciones Asistidas con Animales?

Programas llevados a cabo con diferentes animales y cuyo objetivo es la promoción de una mejora psicológica, física, social, emocional y/o cognitiva de las personas destinatarias, en la que el animal es el centro de la intervención.

Componentes de la IAA



Tipos de IAA



Terapia Asistida con Animales



Actividades Asistidas con Animales



Educación Asistida con animales

#EVOLUCIÓN

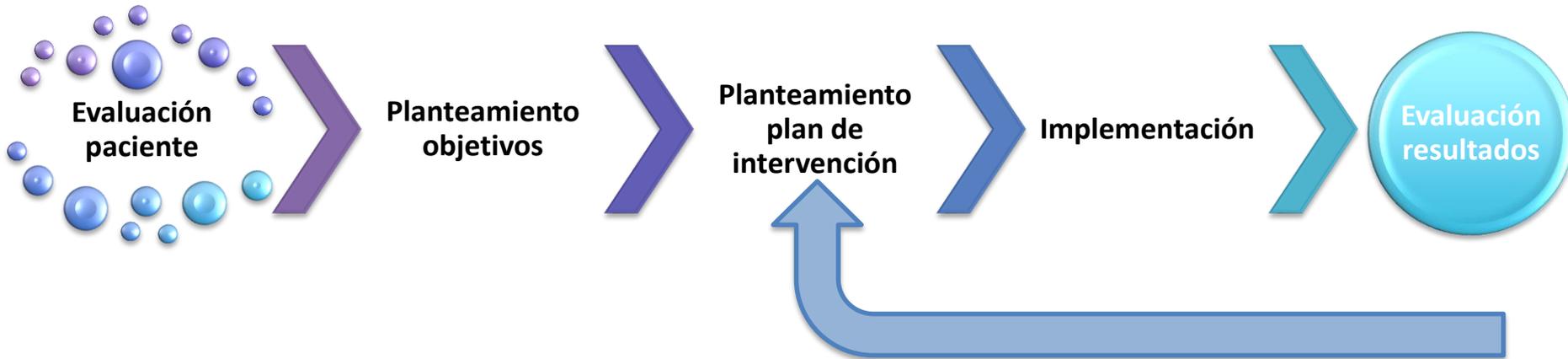
¿QUÉ NOS OFRECE UN ANIMAL EN LA SALA DE TERAPIA?

ESTÍMULO INNOVADOR

FLEXIBILIDAD

GRAN DIVERSIDAD DE OPORTUNIDADES TERAPÉUTICAS

PROCESO TERAPÉUTICO



Evaluación de los pacientes

- Herramientas estandarizadas y no estandarizadas
- En las diferentes áreas:
 - ❖ Cognitiva: MMSE / Test del Reloj / T@M / Fototest / evaluaciones informales
 - ❖ Física: Tinneti / rango articular / balance muscular...
 - ❖ Funcional: Barthel / Katz / Lawton...
 - ❖ Emocional: Yesavage...
 - ❖ Social: Entrevistas en profundidad, visitas domiciliarias, observación, escalas de valoración social...(Historia Social y Ficha Social)

PLANTEAMIENTO DE OBJETIVOS

REALISTAS

BASADOS EN INTERESES

MEDIBLES/CUANTIFICABLES

MANTENIMIENTO Y/O MEJORÍA

OBJETIVOS DE LA TAA

- **¿Qué tipo de objetivos perseguimos con la TAA?**
- ❖ Estimulación emocional: activación de las emociones positivas y desarrollo de la afectividad. Reminiscencia.
- ❖ Conexión con el entorno.
- ❖ Mejora de la motivación y la atención.
- ❖ Aumento de la participación y la socialización.

- ❖ Aporte de estimulación sensorial
- ❖ Estimulación de funciones cognitivas: orientación, praxias, memoria, gnosias, funciones ejecutivas y lenguaje.
- ❖ Objetivos de carácter personal: mejora del esquema corporal y de la deambulación, entrenamiento de la motricidad fina y gruesa, mejora de la precisión y coordinación de los miembros.

#EVOLUCION

PLANTEAMIENTO DEL PLAN DE INTERVENCIÓN



ACTIVIDAD

EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LAS INTERVENCIONES ASISTIDAS CON ANIMALES EN PERSONAS CON DEMENCIA

A NIVEL SOCIAL

Incrementa la cantidad y duración conductas sociales (risas, miradas, contacto, conductas verbales...)

**Kongable et al,1989
Churchill et al,1999**

Incrementa la frecuencia de interacciones sociales

**Flick et al,1993
Richeson, 2006**

Promueve desarrollo de escucha activa y comunicación no verbal
Fick 1993

Facilita la relación entre el paciente y el terapeuta
Darrah et al, 1996

A NIVEL EMOCIONAL

Disminuye la ansiedad y los niveles de depresión

Crowly-Robinson, 1998

Blackshaw, 1999

Disminuye la agitación y la agresividad

Churchill et al, 1999

Mc Cabe, 2003

Llewellyn-Jones, 2006

Incrementa el interés por la terapia
Macauley, 2006

Desarrollan habilidades de control emocional
Cipriani et al 2013

Reduce la agitación
Richeson, 2006

Disminuye la apatía y la labilidad emocional
Bernabei et al, 2013

A NIVEL FÍSICO

Incrementa la fuerza
muscular y el rango
articular
Darrah et al, 1996

Estimula la marcha
Herbert y Green, 2001

Darrah et al, 1996
articular

Disminuye el ritmo cardiaco y
la presión sanguínea
Walsh et al, 1995
Bernabei et al, 2013

A NIVEL COGNITIVO

Desarrolla habilidades cognitivas
Cipriani, 2013

**Incrementa la capacidad de
concentración**
Bernabei et al, 2013

Incrementa la atención
Fick, 1993

Incrementa las verbalizaciones
Promueven las reminiscencias
Incrementa el estado de alerta,
la capacidad de permanecer en
actividad y la asistencia

Velde et al, 2005

A NIVEL FUNCIONAL

Fomenta la adquisición de
nuevos roles

Incrementa la participación en
responsabilidades

Velde et al 2005

**Desarrolla habilidades para el
desempeño de AVD**

Cipriani et al 2013

#EVOLUCIÓN

INTERVENCIÓN

#EVOLUCI^{ON}



#EVOLUCION

PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS



#EVOLUCION



BINGO ANIMAL



#EVOLUCION



#EVOLUCION



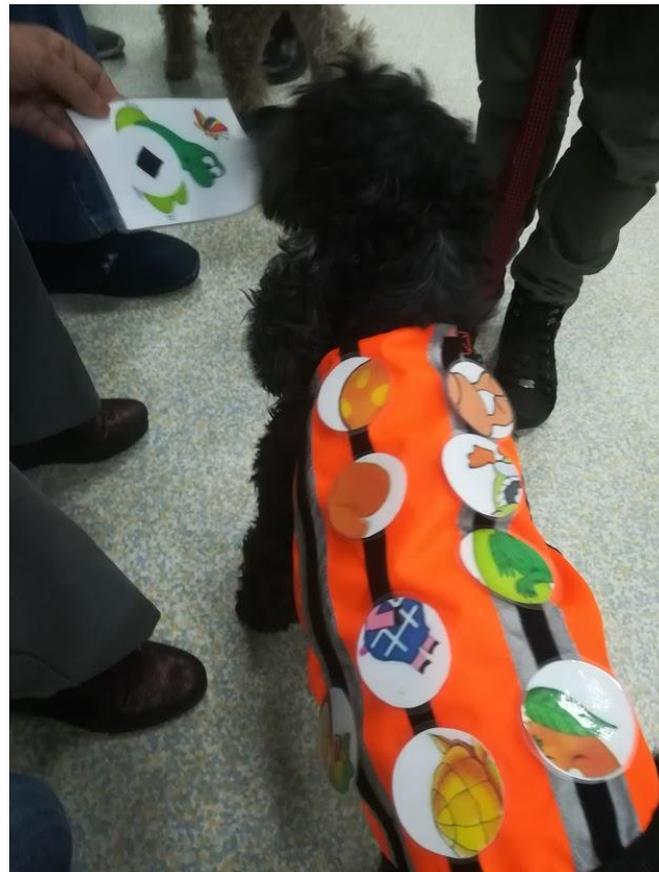
#EVOLUCION



#EVOLUCION



#EVOLUCION



#EVOLUCION



P
A
S
A
P
A
L
A
B
R
A

#EVOLUCION



DOMINÓ

- ❖ En definitiva, todos los beneficios que las intervenciones asistidas con animales en personas con demencia tienen repercusión positiva en el desempeño de la persona en su vida diaria
- ❖ Mejora del estado de ánimo
- ❖ Reducción de la apatía
- ❖ Incremento de la atención
- ❖ Adquisición de responsabilidades
- ❖

BENEFICIOS OBSERVADOS EN AFA CANTABRIA

- ❖ Mejora de la capacidad física
- ❖ Incremento de la participación y la permanencia en la actividad
- ❖ Reducción de la apatía
- ❖ Incremento del estado de alerta
- ❖ Aumento de la capacidad de atención
- ❖ Mejora del estado de ánimo
- ❖ Incremento de la socialización
- ❖ Reducción de la deambulación
- ❖

#EVOLUCION

**MUCHAS
GRACIAS POR
VUESTRA
ATENCIÓN!!**



A. F. A. Cantabria
Asociación de Familiares de Alzheimer de Cantabria